



# ゆめみの通信

11月号(2018年) ゆめみのデイサービスセンター  
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285



## ごあいさつ



今年は、台風の当たり年だったようで、何度も台風が通り過ぎて行きました。台風が過ぎる度に、少しずつ夏の暑さが影をひそめ、朝晩が肌寒くなってきました。それでも日中は暖かい日が続き、「ゆめみの」でも牛久大仏のお出かけや、近所のお散歩などできました。

11月は、恒例の菊鑑賞のお出かけ企画など予定しております。皆様方におかれましては元気にお越しくださるようお待ちしております♪



牛久大仏で記念撮影♥

## 牛久大仏へお出かけ♪

今年も行ってきました～♪ そう、牛久大仏です～。「ゆめみの」のお出かけの中でも、もっとも人気の高いお出かけで企画です！今年もたくさんのご利用者さんに参加していただきました♪



## ボランティアさん来訪♪

ボランティアグループ2団体さまにお越しいただきました～♪ 元気な舞踊を披露していただいたり、南京玉すだれやどうじょうすくいをご披露いただきました♪



## ～～ 施設(ゆめみの)からのご案内 ～～

### ★★ 11月の行事 ★★

11月9日(金)に常総市にある一言主神社へ、菊を見に行く予定です。菊まつりの期間中なので、様々な菊を見ながら歩いて頂く予定です。

### ★★ 年末年始の休業予定 ★★

年末年始は、12/30から1/3まで休業いたします。新年は1/4より営業開始いたします。何卒ご了承下さる様お願いいたします。

昨年行った、菊まつりの様子



# 10月の日記 (スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



## 牛久大仏おでかけの続き～♪

牛久大仏へお出かけした日は、まずは腹ごしらえで回転寿司に行きました～。お皿のタワーができています！大仏に到着してからは、広い庭園を思いっきり歩きました～。帰りの車中では「来年も行くね～」の声がたくさん聞こえました～♪



## みんなで作るお昼ご飯(みんな昼) 10月編～

毎月恒例の、みんなで作るお昼ご飯、略して「みんな昼」、今月にもぎやかにやりました～♪ 毎月手の込んだ料理に挑戦していますが、今月のメインディッシュは「サケのホイル焼き」に挑戦！みなさん、慣れた手つきでテキパキと作っていただきました～♪



## 誕生日パレード～♪ 10月編

ローマ帝国の王様のようなかたがいらっしやいます～！8月からリニューアルした誕生会の様子です。今月も豪華(?)衣装を身にまとい、みなさんの周りをパレードしていただきました～♪



## 長考中～♪

最近男性陣に密かに流行っているのが将棋です。今日も真剣に長考中です～♪



## ◆◆ スタッフだより ◆◆

朝晩の冷え込みがだいぶ厳しくなってきました。昼夜の気温差もあり、体調を崩しやすい時期です。うがい、手洗いをこめまに行い、みなさんで風邪予防に努めましょう。またインフルエンザが流行る前に予防接種をおすすめします。いつも皆様の笑顔が励みになっています。寒いのは苦手ですが皆様から元気を頂き、この冬を楽しく過ごしたいと思います♪  
看護師 島田 典子



皆さんお元気ですか～？  
今年は記録的な寒さから始まって、夏は連日37度だ38度など、体温並みの暑さが続きました。そして肌寒くなってきました～。あんなに厳しかった夏がちょっと懐かしいです。寒さに弱く、暑さにも弱い私は1年中、身の置き所がありません…  
ず～っと、春なら良いのですが～

ラジオ体操担当 兼 施設長 高尾 秀樹