



ゆめみの通信

10月号(2020年)

ゆめみのデイサービスセンター
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285



お彼岸を過ぎたら、暑かった夏もひと段落してあっという間に涼しくなり、朝晩はめっきり肌寒いくらいになってきました。そうした中、9月22日から4日間、敬老会を開催しました。ご利用者の皆様にはこれからもお元気にお過ごし頂ければと願っております。10月は秋空の中、お天気の良いは庭のコスモス摘みなどおこないたいと思います。カラダを良く動かして足腰を鍛えましょう♪



大賑わいの敬老会でした♥

ゆめみの敬老会～♪

今年の敬老会は外出ができませんでした。その代わりに4日間に渡り行いました。3密を避けつつ、にぎやかに楽しく過ごしていただきました～♪



夏と秋の花満開～♪

庭に沢山の花が咲き始めました！定番のコスモスも満開になり、これから色を付けるコキアや、なぜか9月になって朝顔も満開です。お天気の良い日は、コスモス摘みなど外の空気を一杯吸いましょう～♪



～～ 施設(ゆめみの)からのご案内 ～～

★★ 朝の送迎について★★

朝のお迎え時はあらかじめ、ご準備を整えておいて下さるようお願いいたします。また安全上、外でお待ちにならず、室内でお待ち下さるようお願いいたします。皆様のご協力をお願いいたします。

★★ マスク着用をお願い★★

コロナ感染症の予防のため、ご来所時はマスク着用をお願いいたします。マスクがない時は送迎の職員までお申し付けください。またお熱(37度以上)がある時は、来所を控えて受診をして頂くようお願いいたします。

9月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



敬老会のあれやこれや～♪

今年の敬老会は室内でやろう！と決まってから、スタッフは準備や練習に余念がありませんでした～！そして期間中は、スタッフのダンスや芸にご利用者さんは大盛り上がりでした～！受けるのが何よりも好きなスタッフには大きなご褒美でした～♪



今月の誕生日～♪

9月もたくさんの方が誕生日を迎えられました♪ 毎回、お姫様や王子様が登場しますが、最近は男性陣は王子様だけではなく、スーパーマリオも人気です！ 来月はどんな衣装が登場するかご期待ください♪



～ゆめみの保健室(誤嚥性肺炎とは)～

誤嚥性肺炎(ごえんせいはいえん)とは？

本来気道に入ってはいけない物が気道に入り(誤嚥)、そのために生じた肺炎の事です。

症状は？

発熱、咳、膿のような痰が肺炎の症状です。しかしこれらの症状がなく、なんとなく元気がない、食欲がない、のどがゴロゴロとなるなどの非特異的な症状が見られることが多いです。原因は、老化や脳血管障害の後遺症などによって飲み込む機能や咳をするのが弱くなるとおこりやすいです。



気を付ける事は？

誤嚥そのものは完治する事が難しいため、口腔ケアによって細菌や食べかすを減らし、口腔の清潔を保つことが安全かつ効果的な予防方法です。

口腔ケアには大きく分けて2つあります。

1. お口の中をきれいにするなどの清掃ケア
2. 口腔嚥下体操などの機能訓練

出典：日本呼吸器学会(厚労省)

◆◆ スタッフだより ◆◆

ひと雨ごとに涼しさあが増していく、秋が始まりました。秋と言えば芸術の秋、実りの秋、読書の秋、スポーツの秋、そして食欲の秋と沢山の例がありますね。夏の疲れを癒し、紅葉をたっぷり楽しみたい今日この頃です。

施設長 兼 生活相談員 高尾 純子



皆さんお元気ですか？お彼岸を過ぎると急に涼しくなり、過ごしやすいになりましたね。秋になると栗!! 私も栗拾いに行きました。大きい栗には虫が入っているのが多く、栗ご飯用は少しだけ。小さい栗は茹でて身だけを出してあんこを作り、栗おはぎを作り、スタッフと一緒に食べました。まだまだコロナが心配ですが、「ゆめみの」で楽しく過ごして頂けるよう、スタッフ一同お待ちしております。

介護職員 池田 順子