



ゆめみの通信

11月号(2020年) ゆめみのデイサービスセンター
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285



ごあいさつ

10月は少しずつ夏の暑さが影をひそめ、朝晩が肌寒くなってきました。それでも日中は暖かい日が続き、「ゆめみの」でも久しぶりのお出かけもできました。これからは寒暖の差が大きい季節になり、風邪などが流行り始める時期ですので、体調管理にはご注意くださいようお願いいたします。



消火訓練のひとつま♡

お出かけコスモス見学～♪

しばらくぶりにお出かけに行きました！
柏市のあけぼの山農業公園に満開のコスモスを堪能してきました～！ 車中からの見学でしたが、ワイワイガヤガヤ～！ にぎやかに楽しむことができました♪



避難訓練やりました～♪

定期的実施している避難訓練の日です！
火事だ～！の掛け声でスタートです～！
スタッフの誘導に従ってテキパキと避難をしました！
このあとスタッフによる消火訓練もやりました～！



～～ 施設(ゆめみの)からのお知らせ ～～

★★ 来所前の検温について ★★

朝のお迎え時は、あらかじめ、検温をして頂くか、お迎えに上がった職員が持参した体温計で検温させていただきます。インフルや新型コロナの予防の観点から、皆様のご協力をお願いいたします。



★★ 年末年始の休業予定 ★★

年末年始は、12/30から1/3まで休業いたします。新年は1/4より営業開始いたします。何卒ご了承下さる様お願いいたします。

10月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



庭でコスモス摘み～♪

秋晴れの良いお天気の日「ゆめみの」庭でコスモス摘みを行いました～♪ 摘みはじめたら皆さん真剣です！「ここにもキレイな花が咲いている～♪」あちらこちらで歓声があがりました～ 摘んだコスモスを持って記念撮影です～。コスモスの花束はお持ち帰りいただきました～♪



ハロウィンおやつ♪

おやつに調理員さんが頑張って、ハロウィン(西洋のお盆のようなもの)風のおやつができました～♪ 食べるのがもったないくらい可愛いおやつでした～♪



今月の誕生日～♪

今月もたくさんのご利用者さんが誕生日を迎えられました～♪ ハロウィンらしくカボチャを持っている方も。来月はたくさんのお誕生会をやりま～♪



～ゆめみの保健室(老人性乾皮症について)～

老人性乾皮症とは？

加齢に伴い、皮脂や汗の分泌が減少し水分保持機能が低下することにより、皮膚が乾燥した状態の事です。

症状は？

皮膚に浅い亀裂や皮が剥がれてカサカサになり、掻痒(そうよう：かゆみ)を伴います。外的な刺激によって湿疹になりやすいが、乾燥を予防することで症状がやわらぎます。



気を付ける事は？

1. 十分な水分を摂取し保湿も忘れずに行う。
2. 室内を加湿して感想を防ぐ。
3. 入浴時は熱すぎるお湯や長風呂を避ける。
4. 皮膚の脂を取ってしまうようなゴシゴシ洗いは避ける。
5. 直接肌に触れる衣類は肌に優しい素材を選ぶ。

※保湿剤は入浴後の皮膚が湿った時に利用すると効果的です。 空気が乾燥するこれからの季節に起こりやすいので早めの保湿を心がけて下さい。

◆◆ スタッフだより ◆◆

涼しい風が吹き、朝夕寒くなり、季節はすっかり秋がになりました。送迎時色づく紅葉を見る楽しみも増えてきますが、体調にはくれぐれも気を付けて今年も残り2か月、引き続きマスクや消毒などご協力頂きながら皆様と一緒に元気に過ごしていきたいと思っております。

看護師 海野 順子



朝夕少しずつ寒くなり、日が暮れるのも早くなってまいりました。我が家の周りの木々も紅葉し秋の深まりを感じる毎日です。秋と言えば読書、食欲、スポーツなどなどありますが日頃運動不足の私が最近一念発起して運動を始めました。やはり体を動かすことは大切だと痛感しましたので少しでも長く続けていけるように頑張りたいと思います。

調理担当 金澤 比呂子