



# ゆめみの通信

8月号(2020年)

ゆめみのデイサービスセンター  
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285



## ごあいさつ



今年は長梅雨で、雨続きですが梅雨が明けると暑い夏がやってきました。7月は雨や暑さを避けて室内での活動が増え、皆様には七夕の飾りつけなどを作って頂きました。8月は中旬頃に室内で夏祭りを実施いたします。暑さも本格化するようです。皆様方におかれましては暑さに負けず元気にお越しください！



特大たなばた飾り～❤

## 七夕の短冊作り♪

今年は長梅雨で、ちょっと残念な七夕でしたが、皆さんには室内で、短冊を作っていただきました。お一人お一人、願い事を書いて頂きました。



## ひまわり開花しました♪

庭のひまわりが開花し始めました～♪  
ことしはちょっと遅めでしたが、これからお盆にかけてきれいな花をつけてくれます。なぜかコスモスも咲き始め、花を摘んで、室内は花だらけになりました～♪



## ～～ 施設(ゆめみの)からのご案内 ～～

### ★★ マスクの無料配布について(8月)★★

毎回、ご利用時にマスクを1枚、無料で提供いたします(2枚目以降は1枚50円)。夏場は食中毒が流行しやすい季節です。感染防止のために、マスクもまめに洗濯するか交換をして、衛生的にご使用ください。

### ★★ 館内温度の設定について★★

熱中症予防のため、館内温度は27度に設定しています。暑さ寒さの感覚は人によって異なりますので、寒く感じる場合は上着などをお持ち下さるようお願いいたします。

# 7月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



## たなばた週間開催～♪

七夕のあった週は、たなばた週間にして、スペシャルなおやつやゲーム大会などでやりました～！今年はお天気が悪く、天の川は見られませんでした。が、「ゆめみの」の室内は熱気ムンムンで大盛り上がりになりました～！



## 今月の誕生日

7月も多くのおみなさんが誕生日でした♪ 最近は室内でお過ごし頂く事も多く、その分誕生日はパワーアップしています！ 今月はすてき(?)な王子様がたくさん登場しました～♪ 来月もおたのしみに～♪



## ～ゆめみの保健室(熱中症について)～

### 熱中症とは？

高温多湿な環境に体が適応できないことで生じる様々な症状の総称

### 症状は？

軽度：顔のほてり、めまいなど  
中度：頭痛、吐き気など  
重度：けいれん、意識障害など

### 気を付けることは？

喉が渇く前に水分補給(1日に1.2リットルを目安)  
大量に汗をかいた時は塩分補給も忘れずに



### 予防行動(環境省、厚労省)

1. 暑さを避けましょう
2. 周囲との距離を十分とった上で適宜マスクを外しましょう
3. こまめに水分補給をしましょう
4. 日頃から健康管理をしましょう
5. 暑さに備えた体づくりをしましょう

## ◆ スタッフだよ ◆

今年の梅雨は長いですね。毎日ジメジメが続いています。毎朝、天気予報を見ながら「早く梅雨明けしないかな～」と思っています。今の天気にならず皆様と一緒に楽しい事を見つけていきたいと思っています。これからもどうぞよろしくお願い致します。

介護職員 渡辺 裕美子



7月から「ゆめみの」のスタッフになりました小林です。ドタバタアタフタしながらスタッフの皆さんにフォローしてもらいつつ…。気づけば1か月が経ちました。毎日人生の先輩である利用者様から得る事は沢山あると感じています。私も1日でも早く利用者様に信頼してもらえるスタッフになれるよう努力していきたいと思っています。皆様に「ゆめみの」に来て良かったと思っていただけるよう頑張っていきますので、どうぞよろしくお願い致します。

介護職員 小林 早苗

