



ゆめみの通信

11月号(2021年) ゆめみのデイサービスセンター
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285



ごあいさつ

10月は、前半と後半では季節が大きく変わりました。中旬までは半袖シャツで過ごしていたのが、後半になると1枚長袖の服を重ねて着るようになりました。お天気の良い日はとても過ごしやすく、中旬ごろはコスモス見学に出かけ、みなさんとおいしい空気とお日様をたくさん浴びました。11月はコロナの緊急事態宣言も全面解除になり、少しずつ様子を見ながらお出かけ企画などを増やしていきたいと思います。



コスモス畑を歩く6人(?)の侍

コスモス見学のお出かけ♪

1週間に渡ってコスモス見学のお出かけをしました～♪ お天気の良い日は園内を歩いて頂いたり、久しぶりに外の空気を胸いっぱい吸いました～♪



コスモスで生け花も!

コスモス見学のお出かけも行きましたが、「ゆめみの」の庭にもコスモスが満開なので、みなさんに摘んでいただきました♪そして女性の方には花瓶に生けていただき、みなさんのテーブルに飾りました♪



～～ 施設(ゆめみの)からのご案内 ～～

★★ 11月の行事 定 ★★

日中の暖かい日を選んで、お出かけやご近所の散歩などを計画しています。皆様のご参加お待ちしております。



★★ 年末年始の休業予定 ★★

年末年始は、12/30から1/3まで休業いたします。新年は1/4より営業開始いたします。何卒ご了承下さる様お願いいたします。

10月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



今月の誕生日～♪

10月は4名の方が誕生日を迎えられました♪ 誕生会の時はインタビューをさせて頂くのですが、いつもお話し好きの方が取っつきがったり、普段あまりお話しならない方がたくさんのご自己紹介をして頂いたり楽しいサプライズが続出です～♪ 来月もたくさんの方の誕生会をやりたいと思います～♪



～ゆめみの保健室(ヒートショックについて)～

ヒートショックとは？

急激な温度の変化で身体にダメージを受けることで、入浴中に亡くなる原因の多くはヒートショックの可能性にあります。

温度と血圧の関係

寒い(冷たい)：血管が縮んで血圧上昇
暑い(熱い)：血管が広がり血圧低下

血圧の変動は心臓に負担をかけ心筋梗塞や脳卒中につながりかねません。



予防方法は？

- 1.浴室、脱衣所、トイレなど、急な温度変化が起きないように暖めておきましょう。
- 2.入浴は40度未満のぬるめのお湯に入り、長湯を避けましょう。
- 3.冷え込む夜中ではなく、早めの時間に入浴しましょう。

◆◆ スタッフだより(拡大版!) ◆◆

夏から入職したスタッフをご紹介します！

6月よりスタッフに加わりました土田です。まだ不慣れな点が多くありますが、皆様の素敵な笑顔にたくさんのパワーをいただきながら、日々多くのことを学ばせて頂いております。皆様の健康維持に少しでもお役に立てるよう、また快適に楽しく、安全にお過ごし頂けるよう努めたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。
看護師 土田 晃子



10月から入職致しました看護師の古田です。皆様の笑顔とお元気なお話声に私自身もうれしく暖かい気持ちでいっぱいです。1日も早く皆様の顔と名前を覚えられるように努力しております。皆様の日常が安全・安心で充実した日々となります様、少しでもお役に立てるよう頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。
看護師 古田 美千江

10月から「ゆめみの」のスタッフになりました栗田です。介護職を10年させて頂いておりますが、このたび家族の成長やコロナ禍の変化により「ゆめみの」に入ることになりました。ご利用者の皆様には「今日も楽しかった」と思ってもらえるように頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。
介護職 栗田 貴子



10月から「ゆめみの」のスタッフになりました中澤です。まだまだ分からない事だらけで至らないところがたくさんあるかと思いますが、1日でも早く仕事を覚え利用者様に信頼していただけるようになりたいと思っています。「ゆめみの」に笑顔が溢れるように元気いっぱい笑顔いっぱいで頑張っていきます。どうぞよろしくお願い致します。
介護職 中澤 靖子