



# ゆめみの通信

4月号(2021年)

ゆめみのデイサービスセンター  
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285



## ごあいさつ



今年は厳冬と言われていましたが、ふたを開けてみたら暖冬で嬉しい誤算でした。桜も早めに咲き出して、朝夕の送迎時は利用者の皆さんの目を楽しませてくれています。3月は暖かい日もあり、近所の神社までお散歩をしたり、庭の花摘みをしたりと外のおいしい空気をたくさん吸って頂きました。



みんな庭で花摘み♡

## ご近所散歩～♪

良い陽気だったので、お隣の神社まで桜見物のお散歩しました♪ 最近は、なかなか外出できなかったので、外の空気が美味しかったです。桜やこぶしの花が咲き始めて、見て飽きないです～♪



## 火事だ～! の避難訓練♪

年2回やっている避難訓練をやりました。スタッフが状況を説明して、皆さんを避難誘導します。人数を確認して無事、全員避難完了です♪ いざという時の備えはしっかりやります～♪



## ～～ 施設(ゆめみの)からのご案内 ～～

### ★★ 4月の行事予定 ★★

お花見や外食など引き続き自粛ですが、暖かくなりましたら近所のお散歩や庭の花摘みをなどを実施していきたいと思っております。4月も「ゆめみの」の企画にご期待ください!



### ★★ 朝の送迎について ★★

朝のお迎え時はあらかじめ、ご準備を整えておいて下さるようお願いいたします。またお迎えの時間は、交通状況によって遅延が発生することがございます。予めご了承下さるようお願いいたします。

# 3月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



## 庭で花摘み～♪

「ゆめみの」の庭に春の花が咲き始めました～♪ 早速、みなさんに花摘みをしていただきました～。菜の花以外に水仙や色々な花が咲いています～。摘んだ花はお持ち帰り頂くので、皆さん一生懸命、花を選んでいきます。ポカポカして気持ちがいいところで記念撮影をしました～♪



## 桜見物～♪

3月25日過ぎから桜が咲き始めました～♪ この季節なぜか朝夕の送迎が妙に時間がかかります(笑) スタッフがサービス精神旺盛で、道草をしているような～♪



## ひなまつり～♪

今年もひな祭り企画を実施しました～♪ ご利用者さんにお雛様を作って頂き、たくさんのお雛様が並んだり、可愛いお昼ごはんが出たりしました～♪



## ～ゆめみの保健室(正しいうがいで感染予防)～

うがいには、菌やウイルスを洗い流したり、のどの乾燥を防いだりする効果があるので、感染症を予防することができます。口の中をきれいに滑らかにする「良い習慣」として身につけておくといいです。



うがいのしかた

- ①コップに水を用意(水道水でOK)
- ②口に半分くらいふくみ
- ③正面を向いたまま「ブクブク」と(口の中の食べかすを浮かせて吐き出す)
- ④もう一度、口に水をふくみ
- ⑤顔を上に向けて「ガラガラ」と(「アー」や「ウー」と声を出して)
- ⑥「ガラガラ」うがいは2～3回(1回は15秒くらい)

## ◆◆ スタッフだより ◆◆

桜の花が咲く頃を「花時(はなとき)」と言うそうです。梅に始まり菜の花や水仙、桜の花が咲き始め、今まさに春到来でワクワクした気分になります。こんなご時世でお出かけもできなくて残念ではありますが、皆様に笑顔で1日を過ごして頂けるよう努めて参りたいと思っております。これからもよろしくお願い致します。  
介護職員 小林 早苗



暖か陽気に周囲の景色も彩りが豊かになりました。朝夕の送迎の時には車窓から梅に始まりツバキ、こぶし、モクレン、アンズに桜と目を楽ませています。車中でも草木の名前を教えて頂いたり自慢の庭木の話をお聞きたり春の話題がはずみです。

看護師 秋谷 佐和子