



ゆめみの通信

6月号(2021年)

ゆめみのデイサービスセンター
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285



ごあいさつ



5月初旬の田植えが終わった途端、季節が進みました。庭に咲いた花の花摘みで楽しんで頂いたり、初夏の空気を楽しんで頂きました。6月は季節が進み、暑くなる日も増えてくるので、水分補給をしっかりととり、体を動かしていきたいと思えます。みなさん元気にお越しください！



庭に咲いた満開の春菊♪

端午の節句は～♪

5月5日の子供の日には、皆さんに兜飾りを作っていただきました。さらに鯉のぼり釣りゲームなどをしていただき、大賑わいでした♪



母の日イベント～♪

今月はイベント続きで、母の日イベントも好評でした。1週間続けて、ご利用者さんにお花のプレゼント♪ スタッフの手作りです～♪ 皆さん大喜びでした♪



～～ 施設(ゆめみの)からのご案内 ～～

★★ 6月の行事予定 ★★

毎年恒例の「あじさい祭り」を今年も開催いたします。施設駐車場に咲いたあじさいをみなさまと楽しみたいと思います。またお天気の良い日は近所のお散歩なども実施予定です。



★★ コロナのワクチン接種について★★

5月より始まったワクチン接種ですが、皆様の体調管理を目的に、接種状況の確認をさせて頂きたいと存じます。接種予約が取れた方、接種がお済になりましたら、職員までお知らせ下さい。

5月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



今こどもの日イベント(続き～♪)

こどもの日に合わせて、みなさんに作って頂いた兜飾りです。組み立て式なのですが結構精巧で、手先の器用さを求められます！ 一斉に並べると壮観です！ 午後のゲーム大会も、子供の日に合わせたのか皆さん童心に帰って大賑わいでした～♪



春の花～夏の花～♪

5月は春の花と夏の花の入れ替えの時期です！ 中旬まで小松菜や春菊の花が満開でした。その後は、ヒマワリや夏野菜を植えました♪



今月の誕生日～♪

5月は4名様誕生会をやりました～！ 今月は103才になられた方もいらっしゃいます～！ 皆さんも、ますますお元気で過ごして下さい♪



～ ゆめみの保健室(自宅でできる口腔ケア)～

・高齢者に多い口腔内トラブル

- ①食べ物残渣の停滞
- ②歯周病
- ③う蝕(むし歯)
- ④義歯の清掃不良

※口腔内トラブルは、誤嚥性肺炎、感染症、心内膜炎や虚血性心疾患などと関連性があるとされており、速やかに歯科医に相談しましょう。



・歯の磨き方

- ①歯ブラシは毛先が小さめ、毛が柔らかめ、持ち手部分が大きい物がおすすめです。
- ②歯と歯肉の間に45度の角度で毛先をあてるようにします。
- ③歯と歯の間を掃除するには歯間ブラシを！

・入れ歯の洗い方

- ①毎食後にきちんと洗浄することが理想ですが、最低でも寝る前に1回は洗浄しましょう。
- ②入れ歯専用の洗浄剤を使って行いましょう。

◆◆ スタッフだより ◆◆

6月に入り、暑い季節が目前に迫ってきますが、その前にやってくるのが梅雨の時期です。湿度が上がり、気圧や気温の変化が激しくなり、体調を崩す方もいらっしゃると思います。よく寝る、よく食べる、よく笑う、を合言葉にエネルギーを充電！ 嫌な(梅雨)時期を乗り切りましょう！

看護師 海野 順子



寒い季節が終わったかと思ういつの間にか蒸し暑い季節になりました。今年はいろんな植物が例年より早く咲き、なんだか日本の四季が分からなくなりますね。急に気温が上がり、体がついていけなくなりそうですが、「ゆめみの」では明るく楽しく過ごして頂きたいと思っています。

事務担当 塩谷 美幸