



ゆめみの通信

11月号(2022年) ゆめみのデイサービスセンター
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285



ごあいさつ

10月は少しずつ夏の暑さが影をひそめ、朝晩が肌寒くなってきました。それでも日中は暖かい日が続き、お天気の良い日はとても過ごしやすく、中旬ごろは恒例のコスモス見学に出かけました。11月に入り、これからは寒暖の差が大きい季節になり、風邪などが流行り始める時期ですので、体調管理にはご注意くださいようお願いいたします。



今年も満開♪

コスモス満開～♪
「ゆめみの」の庭のコスモスも満開になりました。お天気の良い日は、ご利用者さんにコスモス摘みをお願いしています。摘んだコスモスは、分け合ってお利用者さんにお持ち帰り頂きました～



ハロウィン～!
10月はハロウィンと言う事で、室内にはたくさんの飾りつけができました。ご利用者様にもたくさん作って頂き、飾り付けも豪華になりました。毎日「これは私が作ったのよ～」という声が聞こえてきます～



～～ 施設(ゆめみの)からのご案内 ～～

★★ 朝の送迎について ★★

朝のお迎え時はあらかじめ、ご準備を整えておいて下さるようお願いいたします。お時間がかかると、次の利用者様をお待たせする事になってしまいます。皆様のご協力をお願いいたします。



★★ 年末年始の休業予定 ★★

年末年始は、12/30から1/3まで休業いたします。新年は1/4より営業開始いたします。何卒ご了承下さる様をお願いいたします。

10月の日記 (スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



コスモス満開の続き～♪

毎年10月は、コスモスの話しでいっぱいです♪ ご利用者さんも毎日来所すると「今日はどれくらい咲いたかしら？」と気になるご様子。満開になってからはコスモス摘みに一生懸命です。さらにお天気の良い日は、あけぼの山にコスモス見学にも行ってきました～♪



秋の便り～♪～♪

最近、なぜか秋の果物が増えてきてます～
ご利用者さんやスタッフが持ってきてくれました～♪
ご利用者さんの服装も長袖が増えて、秋の訪れを感じます♪



今月の誕生日～♪

今月は3名の方が誕生日を迎えられました～♪
特に今月は、100歳になられた方がいらっしゃいます！いつもまでもお元気で～♪



～ゆめみの保健室(低温やけどについて)～

日に日に寒さが増し、特に朝晩は暖房器具を使われ始めた方も多いかと思います。

これからの時期、ストーブやこたつ、カイロや湯たんぽ等の使用に伴いご注意ください。いただきたいのが「低温やけど」です。



皮膚の同じ部位が長時間熱にさらされることで損傷を受ける「低温やけど」は、普通のやけどに比べて痛みが少なく、水ぶくれなどもできにくいですが、重症化することも珍しくありません。

特に就寝時は、湯たんぽやあんかは布団から出す、カイロを貼ったまま寝ない、電気毛布は高温に設定しないなどご注意ください。

◆◆ スタッフだより ◆◆

皆さんお元気ですか。今年も梅干を作りました。1回目は塩と梅だけでしょっぱい梅干になり、2回目は、梅と塩を酢を入れて作ると、1回目より少しまるやかに、3回目の今年は、梅と塩と酢と砂とうを入れて、おいしい梅干ができました。来年は砂とうを増して作ってみようと考えてます。秋には10kgぐらい栗の皮むきをしてすごしました。楽しいですヨ。今はベランダに甘柿を干してます。 介護職員 池田 順子



一番おしゃれが楽しい季節が秋といいますが、おしゃれに見せる大事なポイントの1つに「季節感を取り入れる」があるようですが最近、暑かったり寒かったり何を着ていいのかわからないです。「ゆめみの」の利用者さんも季節に合わせて暖かい服装に変わってきましたね。これからのポイントは、厚着になりすぎないことではないかと思えます。部屋の中は陽があたり、暖房も入りますので余考までに。 生活相談員 栗田 貴子