



# ゆめみの通信

**2月号(2022年)** ゆめみのデイサービスセンター  
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285



1月は、久しぶりにまとまった雪が降ったり、寒い日が続きました。それでもお天気の良い日に近くの神社へ歩いて初詣にいきました。ニュースでは新型コロナ肺炎の第6波の襲来と心配なニュースも飛び込んできました。「ゆめみの」の利用者様は、元気にお越し頂いておりますが、しばらくはマスクやうがいなどで防いでいきましょう！



久しぶりの大雪~♪

## コロナ感染症第6波の対策について

茨城県では1/27から2/20まで、まん延防止重点措置が発令されました。今回のコロナ第6波は、強い感染力が特長とされており、一方で前回までの流行に比べ比較的、症状が軽いとの報道もあります。当施設でも状況を鑑みて、感染防止策を改めましたので皆様のご協力をお願い致します。

### ★★ 来所される方をお願いしている事 ★★

1. マスク着用の徹底  
※施設内でも終日マスク着用(昼食時、入浴時を除く)をお願いしております。
2. 毎朝の検温(37度以上の発熱のある方はご利用を控えてください)
3. 手洗い、うがいの励行

### ★★ 毎日、施設でおこなっている事 ★★

1. 室内除菌(消毒液で随時)
2. 窓開け、換気扇の使用や定期的な一斉換気  
※一斉換気により室温が下がりますがひざ掛けなどをご用意しています。
3. 送迎車の換気、除菌、少人数の分散乗車
4. 距離をあけたテーブル配置と防護パネルの設置



### ★★ その他 ★★

1. 発熱がある場合は、お休み頂き、必ず受診・検査をしてください。
2. ご本人やご家族が感染したり濃厚接触者になった時は、施設まで必ずご連絡下さい。
3. スタッフの配置状況によっては、入浴の一部休止など負荷軽減措置を取らせて頂きます。

## ~~ 施設(ゆめみの)からのご案内 ~~

### ★★ 土曜日の営業再開のお知らせ ★★

2月より土曜日の営業を再開いたします。昨年、6月から土曜日を休業しておりましたが、再開させて頂く事となりました。皆様のご利用お待ちしております。



### ★★ 2月の行事予定 ★★

2月上旬に節分の企画を実施いたします。換気に注意しながら、外の庭でやる予定です。また例年実施しているお雛様見学のお出かけについては、中止させていただきます。みなさまのご理解の程お願いいたします。

# 1月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



## みんなで初詣に行ってきました～♪

「ゆめみの」の新年と言えば初詣です～！ 徒歩30秒！ おとなりが神社なので、歩いて参拝です～。今年、雪が降ったり、風の強い寒い日が続いたり中々行くことができませんでしたが、晴れの暖かい日を見つけて、みなさんと初詣に行きました。 良い年でありますように～♪



## 久しぶりの大雪～！

お正月が明けた途端、大雪が降りました！ 翌日出勤したら、あたりはスケートリンク状態！ 冬タイヤを履いていますけどドキドキしました♪



## 今月の誕生日～♪

1月は2名の方が誕生日を迎えられました～♪ 花飾りレイや花束を持って頂いて、お祝いをしました～♪



## ～ゆめみの保健室(低温やけどについて)～

### ★低温やけどとは？★

熱源が高温な通常のやけどと異なり、熱源が低温のため、長時間触れていても熱さや痛みを感じにくい特徴があります。

### ★症状は？★

熱源が低いため気づきにくいのが難点です。

低温やけどに気が付いた時には、

I度：皮膚が赤く腫れる

II度：水ぶくれができる

III度：皮膚深部(皮下組織)が壊れるくらいの重症のやけどになる。



### ★注意することは？★

熱さを感じにくい高齢者には多い傾向があり熱さに対する反応が鈍い。持病で糖尿病を患っている方も、足の神経が鈍くなっているため注意が必要です。

・貼るタイプのカイロは必ず衣服の上から貼る。

・湯たんぽアンカは寝る前に入れ寝る時に出す。

・ホットカーペットは長時間寝たままにしない。

低温やけどにかかったと思ったらゴシゴシ擦ったりせず、ワセリンなどで保護し、水ぶくれ(水疱)はつぶさないで受診しましょう。

## ◆◆ スタッフだより ◆◆

マスク生活が当り前の日常になり、今さら素顔で人前に出られるだろうかとためらいさえ感じ始めていた頃「小林さんちょっと顔見せて」と言われ、ほんの一瞬マスクを外した顔を見せたところ「ふ～ん」という感想。これは一体どういう事?(笑)。まあ何事もポジティブ思考でいきましょうか。2月は節分ですね。「鬼は外、コロナも外」を豆まきをして早く平穏な日常が送れるようお願いを込めたいと思います。 介護職員リーダー 小林 早苗



今年、久しぶりに寒い冬です！ 寒さに弱い私は冬眠寸前です～！ 早く春が来てほしいです。でも夏になると暑さにも弱い私はまた身の置き所がなくなります～。 根性なしなので快適な季節が待ち遠しいです♪

洗車担当 兼 施設長 高尾 秀樹