



ゆめみの通信

5月号(2022年) ゆめみのデイサービスセンター
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285



ごあいさつ

今年は例年より早めに桜が咲きました。卒業式や入学式で桜の下で記念撮影をしているのを良く見かけました。4月は、朝夕の送迎時に各所の桜めぐりしました。5月も体を動かすのには最適な季節ですので、外に出たり各種アクティビティを企画して、生活機能の維持・向上に努めてゆきたいと思います。



あか～しろ～きいろ～♪

満喫! 桜づくし～♪

3月下旬から咲き始めた桜ですが、施設からは、ふれあい道路が良く見えて毎日、お花見気分でした。朝夕の送迎時もちよっと遠回りをして、皆さんと桜を満喫しました♪



101歳の誕生日♪

ゆめみのワンハンドレッドクラブ会員(?)のご利用者さんですが、今回101歳の誕生日を迎えられました♪ いつもお元気で、ご自分の足でちゃんと歩いていらっしゃいます。私たちもあやかりたいものです。いつまでもお元気で～♪



～～ 施設(ゆめみの)からのご案内 ～～

★★ 5月の行事予定 ★★

まだ外食などの企画はできませんが、こどもの日企画や各種アクティビティを予定しております。またお天気の良い日は庭にてたり、ご近所散歩などを実施していきたいと思います。5月も「ゆめみの」の企画にご期待ください!



4月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



今月の誕生会～♪

今月は101才になられた方を筆頭に、たくさんの方が誕生日を迎えられました～♪ フロアに飾る写真を撮る時、満面の笑顔の方やおすました方、いろいろいます。あとで壁に飾った写真を皆さんでご覧になるので、撮影するほうも真剣です～♪



百花繚乱～♪

「ゆめみの」の庭にたくさんの花が咲きました♪ 菜の花からチューリップ、ツツジや藤の花など、1年で一番きれいな季節です♪



絶賛、タイヤ交換中～!

冬タイヤから夏タイヤへの交換が始まりました～! 台数が多いのでこれを見るとうんざりします～! 出社したら全部交換済なんてことはないでしょうか～!



～～ゆめみの保健室(かくれ脱水について)～～

かくれ脱水とは?

脱水症になりかけているのに本人や周囲が気づかず有効な対策がとれていない状態

原因は?

1. 体内の水分量が減っている
2. のどの渇きに気づきにくい
3. 水分補給を十分に行っていない



予防のポイントは?

1. 体調変化に早く気付く
今までに比べ、つばが出にくくなったり、口の中が乾いたり、便が固くなったり。
2. 規則正しい生活を送る
生活の乱れがかくれ脱水につながるので1日3回規則正しく食事をして、6時間以上の睡眠を取るようにしましょう。
3. こまめな水分補給をする
水分補給の目安は、コップ1杯程度の水分を1日8回「のどが渇く前」に飲むよう心がけて下さい。

◆◆ スタッフだより ◆◆

先日、仕事帰りに大きな鯉のぼりを見ました。このところあまり見かけない鯉のぼりを見ながらふと孫の事を思い出しました。時々行き来しますがこの前までは別れ際鳴いて泣いてついて来て、またついて来て、私も涙。大変だったのが4月に学年が1つ上がりまた少し大きくなって別れの時も大きなリュックをしっかりと背負って大きく手を振って分かれていきます。こうやってどんどん大きくなっていくのだなとなんとも愛おしく思うのですが、完全なおばアバカであります。おばあも頑張っただけ良く生きていたいと思うこの頃です。 看護師 古田 美千江



この時期は季節の変わり目で寒暖の差もあり、半袖を着ては少し風が冷たく肌寒かったり、長袖を着ては意外に湿度が高く汗ばんだり毎日着る物で苦戦しています。3度目の夏のマスク生活が始まると思うと少し気が滅入りますが、感染対策を行いながら夏の恒例イベントを再開する地域などのニュースを目にする度に期待も膨らみます。マスクなしで皆さんと過ごせる日が1日も早く訪れる事を願うばかりです。 看護師 土田 晃子