



# ゆめみの通信

7月号(2022年)

ゆめみのデイサービスセンター  
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285



6月の前半までは梅雨らしい梅雨と言っては変ですが、たくさん雨が降りました。しかし6月の後半になると観測史上最短の梅雨明けで、いきなり35度を超える猛暑になりました。利用者様もスタッフも汗をかきかき暑さをしのいでいます。みなさん水分補給をして元気にお越してください♪



今年はアジサイの当たり年♪

## 今年は紫陽花の当たり年♪

今年のアジサイは、数年ぶりの当たり年でした。恒例のアジサイ祭りも毎日、にぎやかに行いました。あちらこちらに紫陽花の花を飾ることができました。希望する利用者様にはお持ち帰り頂き喜ばれました。



## 今月の誕生日はゼロです～

昨年に続いて6月は誕生日の方がゼロでした！多い月は10名以上の方が誕生日を迎えられるのになぜでしょうか？でも7月は多くの方が誕生日を迎えられます。盛大な誕生会にします～！



## ～～ 施設(ゆめみの)からのご案内 ～～

### ★★ 7月の行事予定 ★★

酷暑のためお出かけ企画は当面自粛して室内でお過ごし頂く予定です。この時期は毎年短冊に願い事を書いて頂き飾っております。7月も「ゆめみの」の企画にご期待ください！



### ★★ 8月の夏季休暇について★★

誠に勝手ながら8月13日～15日は夏季休業期間とさせていただきます。大変ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いたします。

# 6月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



## アジサイ祭りやりました～♪

毎年恒例のアジサイ祭りですが、アジサイが久しぶりに豊作で大賑わいでした～♪ お天気の良いは外にイスを並べて皆さんでアジサイ見学をしました。有志の方にアジサイを採りに行っていただきました。採ったアジサイは皆さんで飾ったり、持ち帰り用の花束を作って頂きました♪



## アヤメ見学行ってきました!

梅雨明け前に、守谷の四季の里公園へあやめ見学に行きました～♪ 車窓からの見学でしたが、久しぶりの外出で皆さんに喜んで頂きました♪



## 避難訓練実施～♪

「火事です!」の掛け声から始まり、スタッフの指示に従ってきばきと避難するご利用者さん。点呼をして、みなさん無事避難完了です～



## ～ ゆめみの保健室 (帯状疱疹について) ～

### ★帯状疱疹とは?

水ぼうそうと同じウイルスで起こる皮膚の病気です。体の左右どちらかの神経に沿って、痛みを伴う赤い斑点と水ぶくれが多数集まって帯状に生じます。

### ★症状は?

通常、皮膚症状に先行して痛みが生じます。その後皮膚症状が出てピリピリと刺すような痛みとなり、夜も眠れない場合もあります。



### ★原因は?

加齢や疲労、ストレスなどによる免疫力の低下が発生のきっかけになります。

### ★気を付ける事は?

1. バランスの取れた食事をとる。
2. 睡眠をきちんととる。

「体もだるく、食欲も落ちて、眠れない」時期だとは思いますが、健康の秘訣「よく食べ、よく寝て、よく笑う」を心がけて元気に過ごしましょう♪

## ◆◆ スタッフだより ◆◆

4月から介護職として働かせて頂き、あっという間に3か月が経ちました。介護職に未経験で何も分からず毎日緊張と戸惑いの日々でしたが、利用者様や職員の方々に優しいお言葉とフォローに助けられながら少しずつですが成長できていると思っています。これから暑さが増してきますが負けずに無理せず頑張りますので、今後ともよろしくお願ひ致します。

介護職員 西塚 美香



猛暑が続き熱中症で搬送される方が毎日出てる中でコロナも数が増え始めてますね。十分気を付けて自分を守って下さい。「ゆめみの」では先月皆さんで季節のアジサイを生けて楽しそうに、また真剣な振舞いに見ていてなんかイナーと! 四季の催し事がこれからも沢山あるといいですね。今後も他のスタッフ同様、ホリジもよろしくお願ひします。

介護職員 堀川 秋良