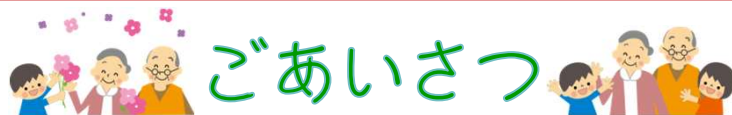




ゆめみの通信

9月号(2022年) ゆめみのデイサービスセンター
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285



今年の8月は、観測史上最多の猛暑日という事でしたが、8月後半になると大雨が続いたり、目まぐるしい月でした。8月は暑さや雨を避け、体調を整えるため、室内でお過ごし頂く時間を多くとりました。それでも毎年恒例の夏祭りを開催して、にぎやかにお過ごし頂きました。9月は毎年恒例の敬老会を企画しています。皆様のご参加をお待ちしております。



みんなで作った提灯♪

毎年恒例! 夏祭り~♪

毎年恒例の夏祭り、今年もやりました~! 相変わらずのコロナ禍なので密を避けつつ、それでもご利用者さんと一緒に楽しみました♪ 特別食やゲーム大会など、皆さんに喜んで頂きました~♪



今月のスペシャルメニュー!

今月の特別食は、夏祭りの時にお出ししたお取り寄せ海鮮丼でした~! 茶碗蒸しも付いて、さらにおやつはミニソフトクリームも付きました~! 当日ご利用の方はラッキーです~♪ 来月もスペシャルデーにご期待ください~♪



~~ 施設(ゆめみの)からのご案内 ~~

★★ 9月の行事 定 ★★

9月20日(火)に、敬老会として、各種イベントを計画しています。室内で各種、ゲームや催し物などを行なう予定です。皆様のご参加お待ちしております!!

★★ 熱中症に注意! ★★

9月もまだまだ暑い日が続くことが予想されます。こまめな水分補給をお願い致します。施設内の空調は熱中症対策のため、27度前後にしております。寒いと感じる時は、上着お持ち下さる様お願い致します。

8月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



納涼夏祭りの続き～♪

夏祭りの日は、恒例のお取り寄せお昼ご飯でした～♪ 久しくお出かけごはんができないので皆さん大喜びでした～♪ ゲーム大会は、順位によって豪華景品つきなので、皆さん真剣です！ 館内のあちらこちらで歓声が沸きました～！ 最後は記念撮影。来年はさらににぎやかにやりたいです～♪



今月の制作物♪

今月は、皆さんに夏を思わせるような物を作って頂きました♪ すだれから覗く朝顔やお祭りの提灯など、皆さん器用に作られました。

今月の誕生日～♪

8月は4名の方が誕生日を迎えられました～♪ 先月に続き全員女性の方です♪ 来月は男性陣のみなさん、頑張ってください～♪

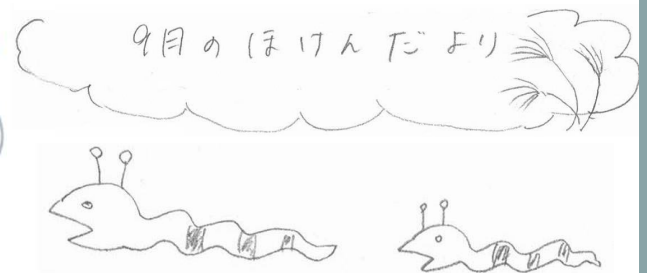


～ゆめみの保健室(秋かぜに注意!)～

まだまだ残暑が続きます。夏の疲れが出やすくなる時期なので、ゆっくりお風呂に入りたっぷりと睡眠をとるなど体調を崩さないよう気を付けましょう。

★ 秋かぜに注意しましょう ★

秋は気温差が激しいため風邪を引きやすくなります。背中に汗をかいているようなら衣類を取り換えましょう。また手洗い、うがいをこまめに行う習慣を付け規則正しい生活でウイルスを寄せ付けないようにしましょう。



イラスト：古田美千江(看護師)

◆◆ スタッフだより ◆◆

少しずつ暑い夏から解放され朝晩過ごしやすくなってきました。先日、父の故郷、山形へ行ってきました。父が運転しなくなってから何年もお墓参りに行けず、気に病んでいた両親。コロナ禍で行くべきか悩みましたが、喜んでくれて、私も気が楽になりました。コロナ禍という制限された生活の中で、今までは何でも後回しにしてきた私の人生、できる事はすぐやろうと考えるようになったのはコロナのおかげかなと思うと、まんざらでもないと思えたこの夏でした。
介護職員 小林 早苗



皆さん、夏バテなどしていらっしゃいませんか？ 私は記録的な猛暑にやられて夏バテバテ～です。寝る時もエアコンは欠かせません。もしエアコンが壊れたらと思うとブルブルと震えてしまいます。早く涼しい秋になって欲しいものです。

草刈り担当 兼 施設長 高尾秀樹