



ゆめみの通信

10月号(2023年)ゆめみのデイサービスセンター
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285



ごあいさつ



観測史上、最も暑い夏が終わろうとしています。まだまだ暑い日が続いています。しかし夕方になると、ふっと秋の風を感じるようになりました。9月は敬老週間と題して、連日各種催し物をおこないました。これからもご利用者の皆様にはお元気にお過ごし頂ければと願っております。10月は庭のコスモス摘みなどを行いたいと思います。カラダを良く動かして足腰を鍛えましょう♪



秋らしい夕焼け登場♪

ゆめみの敬老会～♪

9月の中旬は、敬老週間として各種催し物を行いました。ゲーム大会や特別食の提供など、いつもとは違う催しで、ご利用の皆様も盛り上がりました。



秋の花壇作り開始～!

来年の春に咲く草花の花壇作りを始めました。久々に取り出した耕運機を動かそうとしたら、そばで何やら動く物が。。。よく見たらカエル君でした～♪
猛暑も一区切りで活動開始でしょうか？



～～ 施設(ゆめみの)からのご案内 ～～

★★ 10月の行事定★★

陽気も落ち着き、お出かけに最適なシーズンです。コスモス見学のお出かけやご近所の散歩などを計画しています。皆様のご参加お待ちしております。

★★ 朝の送迎について★★

朝のお迎え時はあらかじめ、ご準備を整えておいて下さるようお願いいたします。また安全上、外でお待ちにならず、室内でお待ち下さるようお願いいたします。皆様のご協力をお願いいたします。

9月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



今年2回目のヒマワリが咲きました～♪

8月の終わりごろに、今年2回目のヒマワリの種をまいてみました。すると芽を出して、1か月くらいで花が咲き始めました。ヒマワリの二毛作です～♪ 同じく咲き始めたコスモス一緒に庭からの眺めを楽しませてくれています。コスモスと一緒に花瓶に生けて室内でも楽しませてくれています♪



掃除機買い換えました～♪

掃除機の調子が悪いとの事で、新しく買換えました～♪ ちょっと奮発してダイソンです～！これで掃除もはかどります～♪



今月の誕生日～♪

9月は3名の方が誕生日を迎えられました～♪ 何歳になっても誕生日はうれしいものです。10月が誕生日の方、今しばらくお待ちください～



～ゆめみの保健室(目の健康)～

10月10日は「目の愛護デー」

目の健康を守るために制定された記念日です。大事な目を守るため、十分な睡眠をとり、テレビや読書は休けいを入れながら楽しみましょう。テレビを1時間観たら、15分間、目を閉じましょう。



手軽に出来る目のストレッチ

- ①こめかみマッサージ：こめかみに中指と人差し指をあて、力を入れずに円を描くように押します。
- ②遠くと近くを交互にみたり、上下左右に眼球を動かす これらの運動をくり返す事により目の筋肉がほぐれます。
- ③疲れ目には温かいタオル 温かいタオルを目の上に乗せることで血流が促され、目の筋肉が緩みます。一方・炎症による目の痛みや充血を和らげるには冷やしたタオルを来せましょう。

◆◆ スタッフだより ◆◆

7月より入社し、毎日楽しく働かせて頂いてありがとうございます。慣れない事も多いですが、皆様優しく声をかけて下さり「よし!頑張ろう」と日々元気をいただいています。これからも明るく元気に、皆様と楽しい時間を過ごしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。夏の厳しい暑さも落ち着き過ぎやすい日々が増えてきました。身体に疲れも出やすい時期でもありますので、体調にはお気をつけ下さい。介護職員 根本 有希子



9月からスタッフに加わりました大畑です。皆様の明るい笑顔と優しいお言葉にいつも力をもらっています。早くお返しできるよう頑張ります。皆様に明るく寄り添えるスタッフになることが目標です。どうぞよろしくお願い致します。

介護職員 大畑 美緒