



ゆめみの通信

11月号(2023年) ゆめみのデイサービスセンター
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285



ごあいさつ

あれ程暑かった夏ですが、10月に入ると少しずつ暑さが影をひそめてきました。それでも日中は暖かい日が続き、お天気が良い日はとても過ごしやすく、中旬ごろは恒例のコスモス見学に出かけました。11月に入り、これからは寒暖の差が大きい季節になり、風邪などが流行り始める時期ですので、体調管理にはご注意くださいようお願いいたします。



消火訓練のひとつコマ♥

お出かけコスモス見学～♪

お天気が良かったので、10月中旬の1週間ほど毎日、柏市のあけぼの山農業公園に満開のコスモスを堪能してきました～！車中からの見学でしたが、ワイワイガヤガヤ～！ にぎやかに楽しんで頂きました♪



避難訓練やりました～♪

年2回実施している避難訓練の日です！火事だ～！の掛け声でスタートです～！スタッフの誘導に従ってテキパキと避難をしました！ このあとスタッフによる消火訓練もやりました～！



～～ 施設(ゆめみの)からのお知らせ ～～

★★ 朝の送迎について ★★

朝のお迎え時はあらかじめ、ご準備を整えておいて下さるようお願いいたします。また安全上、外でお待ちにならず、室内でお待ち下さるようお願いいたします。皆様のご協力をお願いいたします。



★★ 年末年始の休業予定 ★★

年末年始は、12/30から1/3まで休業いたします。新年は1/4より営業開始いたします。よろしく申し上げます。

10月の日記 (スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



庭でコスモス摘み～♪

庭のコスモスはゆめみのオープン以来、最高の豊作でした～♪ お天気の良い日は、毎日コスモス摘みをやりました。皆さん真剣です！ 摘んでも摘んでも減らないので、ご利用者さんには沢山、お持ち帰り頂きました～♪ 「ゆめみの」の室内もコスモス尽くしになりました～♪



紙芝居のボランティアさん♪

ボランティアで紙芝居をやって頂いている方が来訪されました。笑いあり涙ありの人情紙芝居に皆さん食い入るようにご覧になっていました♪



今月の誕生日～♪

10月は、6名のご利用者さんが誕生日を迎えられました。しかも皆さん全員女性です～♪ これからもお元気で過ごしてください♪



～ゆめみの保健室 (インフルエンザの予防ついて)～

高齢者のインフルエンザは重症化することがあります

インフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染して起きます。

38度以上の発熱、頭痛や関節痛、筋肉痛など、全身症状が急に現れ、高齢者や種々の慢性疾患を持つ方は肺炎を伴うなど重症化することがあります。



インフルエンザを予防する有効な方法

1. 流行前のワクチン接種が有効です。
2. 手洗いやアルコール製剤による手指衛生も有効です。
3. 感染を広げないために咳エチケット「マスク」を心がけて下さい。

◆◆ スタッフだより ◆◆

ようやく過ごしやすい季節になったと思ったら、もう11月です。送迎時の景色が少しずつ冬に向かって行っています。ふれあい道路の银杏の木の葉は、黄色になり落葉へ、桜の木はすっかり葉が無くなりましたね。
朝晩と日中の気温差が大きいので体調管理をしっかりしていきましょう。
介護職員 西塚 美香



10月よりスタッフになりました浦邊です。不慣れなところが多く、至らないところがあるかと思いますが、徐々に皆様の顔や名前を覚えていき、信頼していただけるよう頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。これから寒くなっていきますので、体調管理に気をつけてお過ごし下さい。
看護職員 浦邊 和美