



ゆめみの通信

2月号(2023年) ゆめみのデイサービスセンター
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285



ごあいさつ

年明け早々は穏やかな日に恵まれ、連日みなさんと一緒に隣の神社に初詣に行きました。ただ後半は最強寒波の到来と言う事で、厳しい寒さが続いた1月でした。2月は毎年恒例の節分企画を実施する予定です。まだまだ寒い季節が続きますが、皆さん元気にお越してください♪



梅の花が咲きました♪

初詣のおでかけ～♪

「ゆめみの」のお隣の神社に初詣に行きました。毎年、年始から1週間は毎日お参りをしました。お参りがすんだら皆さんで記念撮影をしました。



洗濯物干しのお手伝い～♪

寒くて風が強い日が続いていますが、そんな日は、ご利用者さんに洗濯物干しのお手伝いしていただきました。みなさん手際も良くて、あっという間にできてしまいます。



～～ 施設(ゆめみの)からのご案内 ～～

★★ 2月の行事予定 ★★

2月上旬に毎年恒例の節分の豆まき実施いたします。1年で一番寒い時期なので室内でお過ごし頂く時間が多くなりますが、各種企画で充実した1日をお過ごし頂く予定です。



★★ 朝の送迎について ★★

朝のお迎え時はあらかじめ、ご準備を整えておいて下さるようお願いいたします。またお迎えの時間は、交通状況によって前後することもございます。予めご了承下さるようお願いいたします。

1月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



たくさんの方が誕生日を迎えられました～♪

1月はなんと7名の方が誕生日を迎えられました～♪ 大漁大漁～♪ やはり人数が多いと盛り上がります～。2月も多くの方が誕生日を迎えられる予定です。お楽しみに～！！



初詣の続き～♪

初詣のお出かけと言っても、すぐ隣なので歩いていきます。歩ける方や車イスの方も皆さんで、ゆつくりと歩いて行きました～♪



さつ寒い～!

今年の冬は記録的な厳冬です！雪も降りました～！外のホースがカチカチに凍ってしまいます～。早く春よ来い～♪



～ゆめみの保健室(肌の乾燥に注意)～

寒い季節は肌の乾燥が気になります。また乾燥すると知覚神経が過敏となり、ちょっとした刺激でもかゆみを感じるようになります。

★乾燥肌のサイン★

かゆい！
白い粉がふいた状態
面に浅い又はあみ目状のひび割れがある



★乾燥しないようにするには★

これらを放っておくと浸漬やかき傷を作る原因となります。そうなる前に保湿剤・クリーム・軟膏を適切に使用し悪化させない事が大切です。

◆◆ スタッフだより ◆◆

1月より、クワクワした気持ちで入社し働かせて頂いております。私よりゆめみの長い利用者様から、優しい言葉を頂き、とても励みになっております。これからも利用様の笑い声、笑顔があり、過ごせるように一緒に楽しんで行き、支援できればと思っています。寒い日が続いております。利用者もくれぐれも体調には気を付けて下さい。私も寒さに負けずに頑張っていきますので今後共々宜しくお願い致します。介護職員佐久間登美子



冬らしくキリリと寒い朝が続いておりましたが暦の上では立春です。ロウバイの甘い香りに早くも春の予感を感じるこの頃です。早春といえばちよっぴりほろ苦いフキトウとひな人形の飾りつけが楽しみです。皆さんと一緒に暖かくなる日を待ちたいです。
施設長 兼 生活相談員 高尾純子