



ゆめみの通信

6月号(2023年)

ゆめみのデイサービスセンター
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285



ごあいさつ



田植えも終わり心地よい風が吹く季節になりました。5月は庭に咲いた花の花摘みで楽しんで頂いたり、初夏の空気を楽しんで頂きました。6月は例年より早い梅雨入りが予想されております。暑くなる日も増えてくるので、水分補給をしっかりと、体を動かしていきたいと思っております。みなさん元気にお越しください！



勇壮な兜飾り♪

子供の日～♪

4月の終わりからこどもの日モードです～！そして5月の初めに子供の日スペシャルを実施しました。皆さんに兜を作って頂いたり、ミニゲームをやって楽しんでいただきました。



避難訓練実施～♪

年2回実施している避難訓練をやりました。火事です！職員の指示に従って避難してください！の呼びかけから始まり、避難を開始しました。スタッフは役割に従って迅速な行動をとって無事避難完了です。



～～施設(ゆめみの)からのご案内～～

★★6月の行事予定★★

毎年恒例の「あじさい祭り」を今年も開催いたします。施設駐車場に咲いたあじさいをみなさまと楽しみたいと思っております。またお天気の良い日は近所のお散歩なども実施予定です。



★★コロナ5類移行の対策について★★

5類への移行で緩和策が議論されておりますが、当施設では当面、マスク着用を継続させていただきます。また食事前の手指の消毒も継続させていただきます。テーブル上のアクリルパネルは撤去し、事務作業など利用者様と接しない時のマスク着用は任意とさせていただきます。

5月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



こどもの日スペシャル～ 続き♪

こどもの日は朝から盛り上がり、兜づくりも皆さん張り切って作っていました～♪ できた兜をかぶって、記念撮影も大盛り上がりでした～。この日は調理スタッフも張り切って、昼食やおやつもこどもの日スペシャルで特別食がでて、楽しい1日をお過ごしいただきました～♪



今月の誕生日～♪

5月のお誕生日の方は1名でした。前月から少なくなって寂しいですがその分、思いっきりお祝いさせて頂きました～ これからもお元気で過ごしてください♪



野菜、花々もりだくさん♪

いよいよ夏野菜や花の準備開始です～！ 定番のヒマワリを始め、トマトやナスを植えました～♪



～～ゆめみの保健室(梅雨の健康対策)～～

6月といえば、「梅雨」のシーズンです。梅雨の時期は、特に体調を崩しやすくなります。

風邪、頭痛、めまい、倦怠感、体の冷え、肩こり、腰痛など。体の異常が出てくることもあります。



対策としては、
1. 栄養(食事)、2. 運動、3. 休養(睡眠)です。

体調を崩すと、食も細くなり、エネルギーやタンパク質の摂取が足りない「低栄養」の状態になり、筋力、体力、認知能力などが低下し病気になりやすく、介護の必要性も高まります。料理の負担をいたら無理せず、弁当の宅配や、コンビニやスーパーなどで売られている、調理済みの食材などを上手に利用しましょう。

◆◆ スタッフだより ◆◆

5月は気温差や服装、体調管理が大変だったのではないのでしょうか。ゆめみでは、たまに「キーキー」「ギーギー」!!??
何かの鳴く声が聞こえてきます。たまに姿を見ることもできます。正体は「雉」です。漢字も??!! 「きじ」という漢字も珍しいです。先日、新聞にも出ていたので使ってみました。生活相談員 栗田 貴子



皆様お元気ですか。じめじめした梅雨の季節に入りますね。ゆめみのデイサービスの裏に真竹の竹やぶがありますが、そろそろおいしい竹の子が出ます。楽しみにしています。梅干しを作るは間でもあります。今年はあまりすっぱくなく、甘みのある梅干しを作りたいと思っています。介護職員 池田 順子