



ゆめみの通信

7月号(2023年)

ゆめみのデイサービスセンター
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285



ごあいさつ

今年は梅雨らしい梅雨と言っては変ですが、たくさんの雨が降りました。お天気の日も少なく、ご利用様は室内でお過ごしいただく日が多かったです。そんな中でもアヤメ見学のお出かけができました。6月後半になると暑い続き、利用者様もスタッフも汗をかきかき暑さをしのいでいます。みなさん水分補給をして元気にお越しく下さい♪



今年のアジサイはピンク系♪

今年は紫陽花は平年並み♪

今年のアジサイは平年並みでした♪
昨年は大当たりで見事に咲き誇っていました。今年はちょっと寂しいですが、それでも沢山の花をつけて、室内に飾ったり、ご利用者さんにお持ち帰り頂きました。



星に願いを～♪

「ゆめみの」に天の川があらわれました。みなさんには七夕にあわせて短冊に願い事を書いていただきました。みなさん、それぞれの願い事がかなうといいですね♪



～～ 施設(ゆめみの)からのご案内 ～～

★★ 7月の行事予定 ★★

暑さ避けるため室内でお過ごし頂くことが多くなる予定です。この時期は毎年短冊に願い事を書いて頂き飾っております。7月も「ゆめみの」の企画にご期待ください!



★★ 8月の夏季休暇について★★

誠に勝手ながら8月12日～15日は夏季休業期間とさせていただきます。大変ご迷惑をおかけいたしますが、よろしく願いいたします。

6月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



アヤメ見学のお出かけ～♪

雨続きの合間にちょっと晴れた日があり、アヤメ見学に行ってきました～♪ 車3台に分乗して守谷市の四季の里公園です。お天気が良すぎて日差しが強いので車中からの見学でしたが、涼しい車中で冷たいお茶を飲みながらアヤメを楽しめました～♪



またこの季節がやってきた!

6月の初めごろから毎年恒例のタケノコが出てきました。雑草ならぬ雑タケノコです! あつという間に人の背丈ほどになってしまう。



今月の誕生日♪

6月は2名の方が誕生日を迎えられました～♪ 先月は1名様でしたので倍増です! さらに7月はたくさんの方が誕生日を迎えられます♪



～ ゆめみの保健室 (脱水症に注意!) ～

脱水症とは

「脱水症」とは、体内の水分が足りない状態のことをいいます。

本格的な夏が来る前に今一度・脱水症について考えてみましょう。

主な症状は、

口の中が乾く、体がだるい、立ちくらみ、食欲低下などがあります。

水分補給を十分に摂っていないかたり、室温を適切に保っていないとなりやすくなります。



予防のポイントは?

1. 体調変化に早く気付く

今までに比べ、つばが出にくくなったり、口の中が乾いたり、便が固くなったり。

2. 規則正しい生活と室内を適温に保つ

生活の乱れが脱水につながるので規則正しく食事と6時間以上の睡眠を取り、室温も28℃に保つようにしましょう。

3. こまめな水分補給をする

水分補給の目安は、コップ1杯程度の水分を1日8回、のどが渇く前に飲むよう心がけて下さい。

◆◆ スタッフだより ◆◆

毎日、ジャジメとした暑さが続きます。「コロナ」が5類感染症になりゆめみでもパーティーが取れました。それでもまだマスクをつけ、手指消毒は続きます。一日でも早くマスクなしの生活ができるといいですね! これからが暑さの本番となりますが、「笑顔」で「毎日楽しく過していきたいと思っています。」
事務担当 塩谷 美幸



大雨が降ったり、暑い日が続いたり、私の性格のような大雑把な天気が続いております。皆さんお変わりないですか? 6月は嫌(?)なタケノコがニヨキニヨキと生えてきて大変忙しかったです。7月は炎天下の中、草刈りが待っています。。。でも庭のトマトやピーマン、ナスが楽しみです♪
草刈り担当 兼 施設長 高尾 秀樹