



ゆめみの通信

8月号(2023年) ゆめみのデイサービスセンター
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285



ごあいさつ



猛暑・酷暑！ そんな言葉が行き交うこの夏です。記録づくめの暑さが続いておりますが、ご利用の皆様は毎日お元気にお越し頂いております。7月は暑さを避けて室内での活動が増えました。8月は「ゆめみの」でも夏祭りを実施する予定です。熱中症に気を付けて元気にお越しください！



庭のひまわりも満開です♪

七夕祭りやりました～♪

今年の7/7は晴れて、久しぶりに天の川を見る事ができたのではないのでしょうか。「ゆめみの」でも七夕祭りをやりました。皆さんに願い事の短冊を貼って頂き、ミニゲームなどで盛り上がりました。



今月の特別食～♪

七夕祭りの日は、特別食が出ました♪七夕祭りの時は、涼し気なちらし寿司やそうめんができました。おやつも涼しげなゼリーが出ました。涼しげな見た目食欲も増したようでした♪



～～ 施設(ゆめみの)からのご案内 ～～

★★ 夏季休業のお知らせ ★★

誠に勝手ながら下記の期間中を夏季休業期間とさせていただきます。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。
8月13日(土)～8月15日(月)

★★ 館内温度の設定について ★★

熱中症対策と節電のため、館内温度は27度に設定しています。暑さ寒さの感覚は人によって異なりますが、寒く感じる場合は上着などをお持ち下さるようお願いいたします。

7月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



七夕まつりのつづき～♪

七夕に向けて「ゆめみの」の壁には夏の飾りや短冊など、夏の飾りつけになりました。七夕祭りの時はミニゲームで皆さん、大賑わいです。2組に分かれて競争をしたのですが皆さん、勝負ごと(?)になると真剣です！



夏の花や野菜満開～♪

今年はヒマワリが沢山咲き、室内にもたくさん飾られています。トマトやナスの野菜もたくさん採れました♪



今月の誕生日～♪

7月は4名の方が誕生日を迎えられました～♪ しかも全員、男性の方でした～。来月は何人、誕生日を迎えるでしょうか～♪



～ゆめみの保健室(夏の肌を健やかに保つために)～

1.夏の蒸れによる肌トラブルに注意
皮膚が重なる部分は(脇の下、膝の裏、胸の下、など)
あせもやかぶれなど悪化しやすい。

2.感染症による皮膚トラブルに注意
ジメジメした蒸れによって、水虫やカンジタなどの菌が繁殖しやすくなる。



＜汗を拭きとる時の注意点＞

1. ウエットティッシュ等で、擦らずやさしく拭く
2. ドライタオル等で水分を拭き取る
3. しっかり肌を乾かしてから新しい肌着を着用する

※ 汗をかきやすい季節は、普段よりも肌を清潔に保つよう心がけましょう。

◆◆ スタッフだより ◆◆

力強い太陽の夏が始まりました。暑いなかではありますが、実は私は夏が好きです。

緑も花も地面も太陽も皆元気で華やかさを感じます。

しかし、近年の夏は少々危険な様子なので、楽しめる様な体作りの為に皆さまと一緒に体操に励みたいです、

施設長兼生活相談員 高尾純子



毎日、暑い日が続く、夏本番ですね。私は夏バテ防止にもなる「梅干し」。梅干し作りの名人からのアドバイスを受けながら始めて作りました。味の方は名人のを食べると今いちですが、出来るととても嬉しいですね。後、知り合いから何十年物のぬか床に頂き、家庭菜園で取れるきゅうり、なすを漬けています。この夏は梅干し、ぬか漬けて夏バテを防ぎたいと思っています。まだまだ暑い日が続きますので体調に気をつけて下さい。介護職員 佐久間 登美子