



ゆめみの通信

9月号(2023年) ゆめみのデイサービスセンター
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285



ごあいさつ

8月は、1898年から記録を開始して126年、最も暑い夏だったそうです。昔は30度を超えると暑いと言っていたのですが、今では35度を超える日が続き、危険(!)な夏を過ごしました。そのような中でもご利用者様は元気にお越し頂き、室内中心ですが、「ゆめみの夏祭り」など、様々なアクティビティにご参加いただきました。9月も暑さが続くとの予報ですが、体に気を付けて元気にお越してください。



入道雲の夏空♪

ゆめみの夏祭り~♪

毎年恒例の夏祭り、今年も2日間に渡ってやりました。スイカ割り大会やいろいろなゲームをやりました。昼食もちらし寿司など特別食をご用意し、1日楽しんでいただきました♪



恒例! ゆかた週間~!

ここ数年、皆さんに大好評の浴衣祭りを今年もやりました! 1週間、来所されたご利用者さんで希望される方に浴衣を着て頂き、お過ごし頂きました♪
涼しげな風が所内に流れたようです♪



~~ 施設(ゆめみの)からのご案内 ~~

★★ 9月の行事 定 ★★

9月18日(火)に、敬老会として、各種イベントを計画しています。室内で各種、ゲームや催し物などを行なう予定です。
皆様のご参加お待ちしております!!

★★ 熱中症に注意! ★★

9月もまだまだ暑い日が続くことが予想されます。こまめな水分補給をお願い致します。施設内の空調は熱中症対策のため、27度前後にしております。寒いと感じる時は、上着お持ち下さる様お願い致します。

8月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



納涼ゆかた週間の続き～♪

皆さん、どの浴衣を着ようかしらと悩まれます。でも声が楽し気です～♪着て頂いたら、その日は浴衣でお過ごし頂きます～。なんとなく皆さん、ウキウキとしています～♪



救命講習やりました!

救命講習の勉強会をやりました。消防署から講習用の道具をお借りしてレチャーをして頂きました。いざと言う時に迅速に行動できるようにしたいものです。



今月の誕生日～♪

8月は5名の方が誕生日を迎えられました～♪先月に全員男性だったのですが、今月は全員女性♪全員の写真が間に合わずゴメンナサイ!



～ゆめみの保健室(食中毒の予防について)～

・予防の基本の基本!!

食事の前はもちろん、調理中に生の肉・魚介類・卵をさわった後や、トイレに行ったり、ゴミ箱にさわったり、ペットにふれた後は忘れずに手を洗いましょう。

①できるだけ火を通した物を食べましょう
・体力が落ちている時は生ものを食べるのは避けましょう。



②宅配食やお弁当を利用するときは
・宅配食やお弁当は早めに食べましょう。
・食べ残した物は捨てましょう。

どうしても取っておきたい場合は、箸をつける前に取り分けてラップをして冷蔵庫に入れましょう。食べる前にはもう一度加熱しましょう。

③冷蔵庫は詰め込みすぎないように
・詰め込み過ぎると十分冷えなくなります。

◆◆ スタッフだより ◆◆

こよみの上では立秋もすぎ、秋風が次く時節になっていますが、今年の夏は毎日きびしい暑さが続いています。ゆめみのデイサービスの皆さんお変わりありませんか。水分は充分にとって下さいね。涼しいクーラーのきいたお部屋で、バランスの良い大切な大切な、食事を取ってこの暑い夏を早きりましょう。

調理担当 野中 美知代



9月に入りましたが、まだまだ厳しい暑さが続いています。我が家の小さな畑では、ゴーヤが真っ盛りです。豆腐と肉でチャンプルー、唐揚げ、佃煮、熟したゴーヤはジャム。毎日のようにゴーヤが食卓に並びます「またか…」と家族に言われようが、しょうがありません。次々とゴーヤが育ってきてしまいます(汗)でも最近、スタッフの1人から「ゴーヤの佃煮は冷凍できるよ」と教わりました。これで、追いたたれずに済みそうです。
看護師 小林良子