



ゆめみの通信

2月号(2024年)

ゆめみのデイサービスセンター
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285



ごあいさつ



お正月の花飾り♪

今年は8年ぶりの暖冬になると予報が出ており、お正月明けは穏やかな日が続きました。連日みなさんと一緒に隣の神社に初詣に行くことができました。でも後半はしっかり寒波が訪れて寒い日が続き、室内でお過ごし頂く時間が増えました。2月は毎年恒例の節分企画を実施する予定です。春はもうすぐです！ 皆さん元気にお越しください♪

初詣のおでかけ～♪

新年最初の運動は初詣でした～♪
「ゆめみの」のお隣の神社に初詣に行きました。毎年、年始から1週間は毎日お参りをしました。お参りがすんだら皆さんで記念撮影をしました。



久しぶりの雪予報～♪

1月中旬のある日、久しぶりのまとまった雪が降ると予報がでました。あわてて雪かき道具を用意しました～！でも予報よりか少なくてほっとしました♪
次の日は屋根や庭に少しだけ雪が残っていました♪



～～ 施設(ゆめみの)からのご案内 ～～

★★ 2月の行事予定 ★★

2月上旬に恒例の節分豆まき実施いたします。1年で一番寒い時期なので室内でお過ごし頂く時間が多くなりますが、各種企画で充実した1日をお過ごし頂く予定です。



★★ 貴重品の持込はご遠慮下さい ★★

デイサービス利用時は、現金や指輪、ネックレス、ピアスなどの貴重品や貴金属はお持ちにならないようご注意ください。眼鏡については、ケースにお名前を貼ってお持ちください。

1月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



初詣の続き～♪

「ゆめみの」の初詣は、お隣の神社です、歩いて3分！ 毎日皆さんと一緒に行進です～。徒歩の方もいれば、車いすの方もいて、みんなでワイワイと行きました～♪ お賽銭を投げてパンパンとお参りをして、今年1年、元気でいられますように～とお願いしました～♪



送迎車追加～♪

新しい送迎車がきました～！ 今はやりのハイブリッド車です～。前から使用していたハイブリッド車とあわせて2台になりました～。



今月の誕生日♪

1月は3名の方々が誕生日を迎えられました。しかも全員女性！ お雑様です～。2月も多くの方が誕生日を迎えられる予定です～♪



～ゆめみの保健室(冬の乾燥肌対策)～

★冬場は気温が低くなると空気が乾燥します。そして皮脂の汗の分泌が減少し、皮膚の防御機能が低下するため、肌のトラブルがおきやすくなります。

主な症としては、皮膚のかさつき、白い粉がふく、ひびわれ、かゆみ などがあります。



対応策としては、

1. 皮膚にうるおいをあたえ、水分が蒸発しないよう保湿剤を使用する。
2. 皮膚の表面を傷つけないよう、体を洗う時は強くこすらない。
3. チクチクする素材だと刺激がかゆみがでてくるので肌着はやわらかい素材のものを着ましょう。

◆◆ スタッフだより ◆◆

余寒厳しい頃、いかがお過ごしでしょうか。私は、今年に入ってから2回も転倒しました。歩きながら、かかとを靴の中に入れようとして…2回共、バランスを崩して転んだのです。転んで思うこと。1番:何がおきたの?まさか!! (転んだという事で直ぐには理解できず) 2番目:誰かに見られた? キョロキョロ(恥ずかしい)。3番目:痛～い!! 痛みは後からじわじわと出てきます。「転ぶなんて!!」の思いは捨てて2月は「転ばない!!」を目標に、気を付けて過ごしていきたいと思います! 看護師 海野 順子



新しい年が始まり早くも2月に入りました。私も、ゆめみでのお世話になり今年で5年目となります。お元気な皆様とお会いできるのを楽しみにしつつお食事やおやつをより美味しく召し上がって頂ける様に毎日頑張っています。今年も皆様からたくさんの元気を頂いて、自分の好きなこと、やりたいことに色々挑戦して行きたいと思っています。調理担当 金澤 比呂子