



ゆめみの通信

4月号(2024年) ゆめみのデイサービスセンター
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285

ごあいさつ

今年は暖冬といいつつも、3月に入ると寒い日が続きました。桜の開花も遅くなり4月に入ってからが見頃でしょうか。寒い日が続いたため、利用者様は室内で各種アクティビティにご参加いただきました。4月は朝夕の送迎時に桜並木を堪能していただき、さらに久しぶりにお花見のお出かけをしたいと思っております♪



庭で満開の菜の花♥

今年もやりました! ひな祭り♪

毎年恒例の「ゆめみの」ひな祭り、今年もやりました～♪ 午前中はお雛様のお絵描きをして頂き、きれいな昼食が出た後は、午後はゲーム大会で盛り上がりました♪



春の花が咲き始めました～♪

庭のあちらこちらに春の花が咲き始めました～♪ 年明けから咲き始めた菜の花は満開になり、スイセンや色々な花が咲き始め、室内に飾りました。でもたくさん余っているので、ご利用者さんにもお持ち帰り頂きました～♪



～～ 施設(ゆめみの)からのご案内 ～～

★★ 4月の行事予定 ★★

4月といえば桜です! 桜の開花中は朝夕の送迎時に各所の桜並木を堪能していただけます。さらにコロナ前に行っていたお出かけを復活したいと思います。



★★ 朝の送迎について ★★

朝のお迎え時はあらかじめ、ご準備を整えておいて下さるようお願いいたします。またお迎えの時間は、交通状況や利用者様の状況によって前後することもございます。予めご了承下さるようお願いいたします。

3月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



ひな祭り続き～♪

雛人形に見守られながら、ひな祭りは賑やかにスタートしました♪ 昼食も特別食で可愛らしいお昼ご飯ができました。午後はたくさんのゲーム大会をやり、みなさん大盛り上がりでした～♪



ベランダ掃除～♪

秘密兵器「高圧洗浄機」を買いました～♪ 試しに庭のベランダを掃除してみたのですがすごい洗浄力で、ついでに壁を洗ってみました～♪



今月の誕生日～♪

3月は7名様が生誕を迎えられました♪ 先月に続き大漁大漁♪ 少ない月だと2,3名様しかないないので、スタッフも大張り切りでした～♪



～ゆめみの健康メモ(体調管理に役立つ春野菜)～

春野菜には、栄養が豊富に含まれていて、季節の変わり目で体調を崩しやすい身体にも元気を与えてくれます。代表的な春野菜の効果として、

たけのこは疲労回復に効果。
新玉ねぎは血管の老化を防ぐ(血液サラサラ)効果。
新じゃがいもは高血圧の予防に効果。
春キャベツは免疫力向上や胃粘膜を修復する効果。



春の野菜に多く含まれるビタミン類は、代謝の促進、疲労回復などに効果があります。苦味成分は肝臓の働きを助け解毒作用があります。春野菜は、やわらかくて、香りがよく特有の甘味や苦味が特徴です。滋味豊かな春野菜を心ゆくまで楽しんで下さい

◆◆ スタッフだより ◆◆

ゆめみでは菜の花と水仙が満開となり、お隣のサクラノボの淡いピンクも加わり春満載の景色となりました。チューリップもちょっぴり芽を出して華やかさが待たれています。気分も明るくなり食べ物も美味しい季節を皆様と楽しみたいです。
施設長兼相談員 高尾純子



桜の開花が待ちどろしい今日この頃ですね。さて、我が家には兄弟猫の茶トラの「マロン」白キジの「りゅう」おり、猫中心の生活と言っても過言ではありません(笑) 茶トラのマロンはトイレの中まで入ってきて、タンクに足を掛け小窓から外を覗るのが日課。白キジの「りゅう」はお尻をポンポンが好きでヒマさえあれば要求してきます。とても仲良しのニャンズ達に元気をもらい、癒される日々を送っています。私と猫の生活、これからも伝えていければと思っています(笑) 季節の変わり目は体調を崩しやすいですので気を付けて下さいね。介護職員 佐久間 登美子