



ゆめみの通信

6月号(2024年) ゆめみのデイサービスセンター
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285



ごあいさつ

5月初旬の田植えの時期がずいぶん前に感じます。急に夏が来たようで今年の夏も暑くなりそうです。5月は庭に沢山の花が咲き、施設内も花でいっぱいになり皆さんに喜んでいただきました。6月は例年より早い梅雨入りが予想されております。お天気に合わせて外出機会も増やしていきたいと思えます。みなさん元気にお越しください！



毎日、花づくし♪

子供の日スペシャル～♪

ゆめみのこどもの日スペシャルを実施しました。皆さんに兜を作って頂いたり、ミニゲームをやって楽しんでいただきました。また昼食も子供の日にちなんだ特別食ができました♪



花々でいっぱい～♪

4月から5月にかけて、「ゆめみの」ではたくさんの花が咲きました。ご利用者さんにもお手伝いいただき、部屋の中は花でいっぱいです♪ 5月下旬からアジサイも咲き始めたので、来月はアジサイづくしになります～♪



～～ 施設(ゆめみの)からのご案内 ～～

★★ 6月の行事予定 ★★

毎年恒例の「あじさい祭り」を今年も開催いたします。施設駐車場に咲いたあじさいをみなさまと楽しみたいと思います。またお天気の良い日は近所のお散歩なども実施予定です。



★★ 貴重品の持込はご遠慮下さい★★

デイサービス利用時は、現金や指輪、ネックレス、その他利用に不要な貴重品や物品はお持ちにならないようご注意ください。眼鏡については、ケースにお名前を貼ってお持ちください。

5月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



こどもの日スペシャル～ 続き♪

こどもの日は朝から盛り上がり、兜づくりも皆さん張り切って作っていました～♪ できた兜をかぶって、記念撮影も大盛り上がりでした～。ゲーム大会では年を忘れて(?)皆さん大張り切りでした。昼食もスペシャルで子供の好きなお稲荷さんや天ぷらがでて、楽しい1日をお過ごしいただきました～♪



今月の誕生日～♪

5月のお誕生日の方は2名様でした。おめでとうございます～♪ 6月はたくさんの方が誕生日を迎えます。お楽しみに～♪



野菜作りスタート♪

今年も夏野菜の畑づくりが始まりました～！ 数年前にネットオークションで落札した3,000円の耕運機が今年も大活躍～♪ 夏の食事にどうぞ期待です～♪



～ゆめみの健康メモ(脱水症状に注意!)～

脱水症状になっても高齢者本人が気が付かないことがあるため、周囲の人が気づいてあげる事が大切です。

「脱水症」のサイン

- ・軽度：皮膚の乾燥、唇がカサカサ、口の中が乾燥する、ボーっとしたり、ウトウトめまい、ふらつき、手足が冷たくなる。
- ・中度：頭痛、吐き気
- ・重度：体の痙攣、意識を失う



「脱水症」の予防法

- ・1日に必要な水分量を知っておく
食事以外に約1～1.5Lの水分摂取を。
- ・部屋の温度や湿度を調節する
無理に節電せず、室温を適切に保つ。
- ・定期的な水分補給
起床時、食前、入浴後、運動後などは特に水分補給が必要な時です。
- ・フルーツやゼリーなどでも水分補給
おいしく食べられ、自然と水分を摂取することができます。

◆◆ スタッフだより ◆◆

いよいよ梅雨の季節になりました。送迎時や窓から見える木々はすっかり緑葉になりましたね。我が家が昨年からはめた家庭菜園には15種類の野菜が元気良く育っていて収穫が楽しみです。でも、水やりが大変です(笑) 気温が上がり蒸し暑くなります。こまめに水分を摂ってエアコンを上手に利用して梅雨を乗り越えましょう。
介護職員 西塚 美香



初夏を感じる強い日差しに若葉の色が一層濃くなる時季と思いきや、突如夏日をこして猛暑??と感じる暑い日もみられるようになりました。そのような時期でも朝夕は、ここちよい風がふき、少しは過ごしやすい時間帯となっています。私はその時間帯に自宅の庭にでて、まず外の空気をいっぱい吸って家庭園の苗やお花にお水の栄養をあげながら植物に声かけたりしていくと、自然に自分自身も元気になっていることに最近気づきました。ちょっとした時間ですが、それが1日の大切な瞬間なのかも知れませんね。
看護職員 浦邊 和美