



ゆめみの通信

7月号(2024年)

ゆめみのデイサービスセンター
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285



ごあいさつ

梅雨空の合間から、時々太陽が顔を出すと強烈な日射しで夏が近づいてきた事を実感させられます。雨が続き、なかなか外出することができませんでしたが、それでも雨がひと休みしている間に、守谷の四季の里公園へ、あやめ見学に行きました。7月は、さらに日差しも強くなってきますので、水分をしっかりとって、元気にお越してください！



今年はアジサイの当たり年♪

寄り道アヤメ見学～♪

守谷市の四季の里公園のアヤメが満開との話を聞き、お帰りの送迎時にちょっと寄り道をしてアヤメ見学に行ってきました。四季の里公園は毎年行っていますが、今回が一番きれいでした♪



アジサイ花摘み～♪

「ゆめみの」のアジサイが満開になりました。天気の良い日は皆さんでアジサイ摘みをしました。お好きな花を選んで頂いて部屋中に飾りました。またご自分で摘んだアジサイはお持ち帰り頂きました♪



～～ 施設(ゆめみの)からのご案内 ～～

★★ 館内の温度設定について ★★

熱中症予防の観点から館内の室温は27度に設定しております。暑い寒いの感じ方は人により異なりますが、寒く感じる場合は長そでの上着をお持ちくださるようお願いいたします。皆様のご協力をお願いいたします。



★★ 8月の夏季休暇について★★

誠に勝手ながら8月13日～15日は夏季休業期間とさせていただきます。大変ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

6月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



アジサイ祭り~の続き♪

本当にお天気の良い日は、毎日アジサイ摘みに行きました~♪ 今年は当たり年のようで、摘んでも摘んでも花が咲いてきます。みなさん、毎日の日課のように嬉々として花摘みにおでかけです~♪ 色違いを探したり、種類の違う花を選んだり、それぞれの楽しみ方あるようでした~♪



今月の誕生日~♪

6月のお誕生日の方は5名様でした~♪ おめでとうございます~♪ 来月お誕生日の方もお楽しみに~♪



避難訓練実施しました♪

年2回実施している避難訓練を実施しました~。「火災発生ですー！」の掛け声から始まり、全員で避難をしました。皆さん迅速に避難完了です~♪



~ゆめみの健康メモ(熱中症について)~

熱中症とは？

高温多湿な環境に体が適応できないことで生じる様々な症状の総称

症状は？

軽度：顔のほてり、めまいなど

中度：頭痛、吐き気など

重度：けいれん、意識障害など

気を付けることは？

喉が渇く前に水分補給(1日に1.2リットルを目安)

大量に汗をかいた時は塩分補給も忘れずに



予防行動(環境省、厚労省)

1. 暑さを避けましょう
2. 周囲との距離を十分とった上で適宜マスクを外しましょう
3. こまめに水分補給をしましょう
4. 日頃から健康管理をしましょう
5. 暑さに備えた体づくりをしましょう

◆◆ スタッフだより ◆◆

梅雨らしい天気はほとんどなく、一気に夏になってしまいました。暑さに体が慣れる間もなく真夏日が続き体がだるいですよね。今年の夏も暑くなるそうで、自転車通勤の私は真っ黒に健康的になりそうです。暑い時期はまだまだ続きますので、水分をこまめにとって、適度に休憩を入れながら、無理なく過ごしましょう。

介護職員 大畑美緒



6月より入社し、毎日あたふたしながら楽しく働かせていただいています。渡邊美奈子と申します。以前は、病院やクリニックに勤めておりました。デイサービスで働くのは初めてで、まだまだ慣れず緊張の連続ですが、皆様がいっつも優しく声をかけてくださるので、それに元気をもらい毎日前を向って頑張っています。これからも笑顔と元気で、皆様と温かく楽しい時間を過ごしていければと思っております。どうぞよろしくお願致します。看護職員 渡邊 美奈子