



ゆめみの通信

4月号(2015年) ゆめみのデイサービスセンター
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285

ごあいさつ

3月に入ると寒さもゆるみ、風も春の匂いがしてきました。道端の草花や梅の花も咲き、季節はちゃんと変わってきているのを感じます。

季節に合わせ、外出のアクティビティも再開しました。4月以降もお花見などの外出企画と、室内での各種企画を実施し、皆さまの生活機能の維持・向上に努めてゆきたいと思っております。

おひな様めぐり

2月下旬から3月上旬にかけて、常総市の生涯学習センターにおひな様を見学に行ってきました。まだ寒い時期だったのですが、色々なお雛様を展示しているので見ていて飽きませんでした。暖かくなってきたら、徐々に外出の機会を増やしていきたいと思っております。



お彼岸のぼた餅作り

お彼岸が近いので、皆さんでぼた餅作りをしました～!
ところで、ぼた餅とおはぎはどう違うのでしょうか?
調べてみたら、春のお彼岸はぼた餅で、秋のお彼岸はおはぎだそうです～。



4月の行事ご案内

4月は気温も少しずつ、暖かくなってくると思いますので、外出の機会を増やしていく予定です。

3月31日、4月1日、2日、4日にお花見を開催する予定です。また、近所のお散歩なども実施していきたいと思っております。

4月も「ゆめみの」の企画にご期待ください!

昨年のお花見の様子



3月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



今日は何の日、カレーの日!

みなさんで、昼ごはんのカレーライスを作りました。みなさんで肉や野菜を切ったりと大忙しです。材料ができたなら、じっくり煮込んでいきます。付けあわせのサラダも作りました!最後にみなさんで美味しくいただきました~!



はっぴい~バ~スデー~つ~か~♪

お誕生日のご利用者さんに何かできないかと、スタッフみんなで考え、3月からバースデーフォトフレームをお送りすることになりました~♪



その他 今月のできごと。。。

「ゆめみの」の壁にひと足早く、桜が咲きました!ご利用者さんと作った壁の飾りが完成です!



最近男性のご利用者さんの間で、囲碁や将棋が流行っています~!腕自慢の方、募集中で~す。



只今、機能訓練中で~す!ってよく見たら、訓練しているのは看護師Sさんでした~。



横で、見守っているのは103歳のご利用者さんです。

◆◆ スタッフだより ◆◆

入浴担当の池田です。今年、生まれて初めて「ほしいも」を作りました。天気の良い日に、芋を蒸かし、ザルに並べてベランダに干しますが、雨が降ると部屋の中へ。毎日天気予報を気にしながら、1週間程でやっとおいしい「ほしいも」ができました。初めて何かを作るのは楽しいですネ…。暖かくなってきましたが、朝晩寒い日もあります。風邪などひかないように、「ゆめみの」で楽しいお話を聞かせて下さい。お待ちしております。
介護職員 池田 順子



この時期は、送迎車のタイヤを冬用から夏用への交換で大忙しです。持病の腰痛が悪化しそうです(´ω´)でも冬から春への風物詩と思えば、楽しくもあります。腰痛は、毎日みなさんと一緒にしているラジオ体操で吹き飛ばします!!

施設長兼ラジオ体操担当 高尾秀樹