



ゆめみの通信

2月号(2016年)ゆめみのデイサービスセンター
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285

ごあいさつ

今年は暖冬と言われ、暖かい日が続きましたが、成人の日を境に一転して急に寒さが襲来し、寒い日が続いたり雪が降ってきたりと厳しい寒さが続きました。ご利用者の皆さまは寒さにも負けず元気にお越しいただき、様々な企画にご参加いただきました。1月12日には今年初めてのお出かけ企画として、板橋不動尊に行ってきました。またインドアでは、定番のみんなで作るお昼ご飯や体を動かすアクティビティ、レクリエーションを重点的に行ないました。2月も寒さが続くかと思しますので、引き続き皆さまの生活機能の維持・向上に努めてゆきます。



ご利用者さんと作った大根が収穫できました～❤

板橋不動尊へ初詣！

1月12日に板橋不動尊へ初詣へ行ってきました。お参りのあとは、ご参加いただいた皆さんで恒例の回転寿司も行きました。



書初めやリマシタ♪

新年になってから皆さんに書初めをして頂きました。皆さん、力作揃いです！



施設からのお願いとご案内

朝の送迎時に家の外でお待ちになっている利用者様がいらっしゃいますが、最近寒さが厳しくなっており、また安全面からも必ず家の中でお待ちになって頂けますようお願いいたします。

2月は、皆さんで豆まきや恵方巻きなどを楽しむ予定です。また2月は「ゆめみの」がオープン3周年を迎えますので、各種企画を実施する予定です。2月も引き続きご期待ください！



2月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



初詣のつづき～!

初詣という事でご利用者さんと板橋不動尊(つくばみらい市)へ行ってきました。多数の方にご参加いただき合計8台(!)の車で行ってきました。「ゆめみの」のお出かけとなれば、恒例の外出で今回も回転寿司へ行きました!! ご自分で好きな物を取って頂き召し上がって頂きました～♪



みんなで作るお昼ごはん1月編～!

今日はなんの日、みんなで作るお昼ご飯! すっかり定着しました。さてさて本日のメニューは、「焼きそば」、「カレーライス」、「具だくさんのみそ汁」と書いてあります。皆さんで作業を分担しながら作っていきました。そして最後はみなさんで美味しくいただきました。



紙芝居の始まり始まり～

ボランティアで以前もお越し頂いた紙芝居の方にお越しいただきました♪ 皆さん真剣にご覧になり、マジックショーもやっていたいただきました。



山笠音頭～♥

若松様よ～つと花笠音頭ですか? 皆さん、音頭に合わせてリハピリです!



大根 収穫～♪

「ゆめみの」の家庭菜園で作っていた大根の収穫ができました～



◆◆ スタッフだより ◆◆

皆さんこんにちは。
寒い日が続いていますが体調を崩したりしていませんか?
皆様のお世話になり9か月がたちました。まだまだ未熟ですがご指導の程よろしくお願い致します。

介護職員 平沢 彩



朝日に霜がきらきらと輝く冬らしい日々が続いておりますが、皆様お元気で過ごされてますでしょうか。私は電気毛布の布団を離れるのが寂しくてなりません。暖房に頼らず食事や体操で身体の中から温まりたいと心がけてはおりますが、冬恒例の肩こりに悩まされて春を待ち焦がれてます。節分には大きな声で豆まきをして鬼と寒さを追い払い、心も身体も暖かくなりたいです。

生活相談員 高尾 純子