



ゆめみの通信

4月号(2016年) ゆめみのデイサービスセンター
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285

ごあいさつ

3月に入ると寒さもゆるみ、風も春の匂いがしてきました。寒かった冬も終わりに近づき、季節はちゃんと変わってきているのを感じます。季節に合わせ、外出のアクティビティも再開しました。4月以降もお花見などの外出企画と、室内での各種企画を実施し、皆さまの生活機能の維持・向上に努めてゆきたいと思えます。ご利用の皆様方におかれましてはお元気にお越しください！



玄関で皆様をお迎えしている施設長クマも沢山の花に囲まれています♡

おひな様めぐり～！

3月3日のまさにお雛さまの日に、常総市のあすなろの里におひな様を見学に行ってきました。色々なお雛様を展示しているので見ていて飽きませんでした。お昼ご飯は、外食で回転寿司へ行ってきました



みんなで作るお昼ご飯♪

好評の、みなさんに作って頂くお昼ご飯ですが、今月は盛りだくさんでした。焼きそばに、おいなりさん、ぼた餅など、ご利用者さんは大忙しでした！毎回、メニューに工夫をして、飽きずに楽しみながら作って頂けるようにしています。レパートリーが少しずつ増えてきました！



4月の行事ご案内

4月は気温も少しずつ、暖かくなってくると思いますので、外出の機会を増やしていく予定です。4月5日(火)、6日(水)にお花見を開催する予定です。また、近所のお散歩なども実施していきたいと思えます。4月も「ゆめみの」の企画にご期待ください！

昨年のお花見の様子



3月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



ひと足早く「ゆめみの」開花宣言～♪!

あちらこちらで桜の開花宣言が発表されていますが、「ゆめみの」でも開花(満開)しました～♪ 壁一面のサクラのタペストリー(壁飾り)です。ご利用者さんに、少しずつつ作っていただきました。これをスタッフが貼ってできあがりです♪ 本物の桜のお花見も4月早々におこなう予定です。



お雛さまめぐり(続き)!

お雛さまめぐりの日は、とても良い天気です。皆さんで日向ぼっこを楽しみました。その後外食でいつもの回転寿司へGO! おいしく、にぎやかなお昼ご飯でした!



飾り雛完成～♪

ひな祭りに向けて、ご利用者さまにも飾り雛を作っていただきました! みなさん、趣向を凝らしたおひな様を作ってますネ!



大漁たいよう～ お～とっと!

ゆめみのにつり堀が登場です! みなさん真剣に釣っていらっしゃいます!

段ボールで作った積み木崩しです! そろ～り、そろ～り…



◆◆ スタッフだより ◆◆

「ゆめみの」でも大きな桜が満開になりました。桜を眺めながら「日本人で良かった!」と言うと、皆様も笑顔になってくださいます。「必ず花を咲かせてくれるけど、毎年違う表情ですね」と言う「それはあなたの心が毎年違っているからじゃない?」と教えて下さいました。いつもゆめみのの職員の成長を見守って下さる皆様に感謝しながらおいしいお弁当をいただきます!

生活相談員 坂巻 庸子



「ゆめみの」には小さな畑があります。利用者様が秋に蒔いてくれた絹サヤに沢山、花が咲き、春菊と葱が青々としています。霜と寒さから守る竹箆で覆ったり、耕してくれたり「みんなの力のこもった畑」です。利用者様が10種類以上の野菜の蒔付、植付、収穫もしてくれます。フェンスには胡瓜やゴーヤ、冬瓜を、生野菜のごみは土に埋めて肥料にします。蒔かない野菜の芽もです。南瓜などは芝生の上で実を付けます。朝採り2～3時間後には食卓へ。香り、つや、味よし。今年も美味しい料理を作るのが楽しみです。

調理担当 永井 敏子