



ゆめみの通信

6月号(2016年) ゆめみのデイサービスセンター
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285

ごあいさつ

5月に入りGWを過ぎる頃から寒さはすっかり影をひそめました。代わって天気の良い日は暑さを気にする必要がでてきました。5月は積極的に外出などのアクティビティを増やしました。この時期は、年間で一番気候の良い時期ですので6月も積極的に体を動かしていきたいと思えます。みなさん元気にお越しく下さい！



春菊(!)の花が満開です♥

あけぼの心へおでかけ

今月のおでかけごはんは、あけぼの山へポピー鑑賞に行ってきました〜♪
たくさん体を動かして頂いた後は、恒例の回転寿司へいってきました〜♪
お天気も薄曇りで快適な1日を過ごす事が出来ました♥



みんなで作るお昼ご飯 5月編♪

大好評企画「みんなで作るお昼ご飯〜！」この企画をやると、いつもよりご利用者さんが多くいらっしゃいます！
今月はお稲荷さん、サンドイッチ、けんちん汁、そしておやつ白玉団子など盛りだくさんです！



6月の行事ご案内

6月は毎年恒例の、アヤマヤカキツバタの見学へお出かけ致します。
6/14(火)、15(水)の2日間実施する予定です。当日は公園内を思いっきり歩いていただき、お昼は皆さんからリクエストの多い外食を予定しております。6月も「ゆめみの」の企画にご期待ください！

昨年のお出かけの様子



5月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



あけぼの山おでかけの続き～

お出かけは28名もの方々にご参加いただき、車も7台の大所帯でした～。到着したら、みなさん広いポピー畑をゆっくりと1周です。途中で小学生の団体に会いました。「おじいちゃん、おばあちゃん、こんにちは～♥」可愛らしい声援をいただきました。



草もち作り!

5月の連休は「子供の日」もあり、皆さんに草餅を作って頂きました～! 本格的にヨモギをすりつぶす所から始まり、みなさん交代交代で、すりつぶして頂きました! できた草餅は、おやつの時間にみなさんで美味しくいただきました。



はなばたけ～♪

先月号でもご紹介しましたが、春先に収穫しそこねた春菊が満開になりました! 花を見るとやっぱり菊の仲間だと良くわかります。毎日テーブルに飾ってます。



エンドウ豆

「ゆめみの」農園大豊作です! エンドウ豆も収穫期を迎えました!



九条ネギ

九条ネギもたくさん取れました。昼食に採れたて野菜が並びます!



◆◆ スタッフだより ◆◆

もう早いものであっという間に6月になりましたね。梅雨は私が最も苦手な季節です。でもそんな時期に咲く紫陽花の花が大好きです。じめじめした空気を和らげてくれる感じがするからです。少しでも私の存在が皆様の心を和らげられるようこれからも精一杯の笑顔で過ごしていきたいと思えます!!

介護職員 清家 めぐみ



ちょっと前まで、「寒い寒い」と言っていたらサクラが咲き、気が付けば「暑い暑い」と言い始めていました。

寒さに弱く、暑さにも弱い根性なしです(笑)。

でも利用者さんの笑顔を見ると、シャキッと元気になります!!

施設長 兼 ラジオ体操担当 高尾 秀樹