



ゆめみの通信

7月号(2016年) ゆめみのデイサービスセンター
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285

ごあいさつ

梅雨空の合間から、時々太陽が顔を出すと夏が近づいてきた事を実感させられます。

雨続きで、なかなか外出することができませんでしたが、それでも雨がひと休みしている間に、四季の里公園へ、満開のあやめを見に行くことができました。

7月は、日差しも強くなってきますので、水分をしっかりと取って、みなさま元気にお越しください！



アヤメの花が満開でした♥

アヤメ見学と外食

あやめが満開との報を受け、守谷市の四季の里公園へ行きました。

みなさん、満開のあやめを存分にご堪能いただき、お昼は常磐道の守谷サービスエリアへ行ってきました。



ゆめみの演奏会開催!

全日本シニアアンサンブル連盟のG4と四月会と言う演奏ボランティアの皆さんにお越しいただきました！ ご利用者さんのご存知の曲を中心に演奏していただき、感激されている方や、曲によっては一緒に体を動かす方もいらっしゃいました。



7月の行事ご案内

7月は「ゆめみの」初のお買い物ツアーを実施する予定です。日程は未定ですが、ホームセンターやスーパー、衣服店などを予定しております。機能訓練と脳トレを兼ねて、広い店内を歩いて頂き、スタッフと一緒に何をかうか考えて頂く予定です。また七夕やみんなで作るお昼ご飯などの企画も実施いたします。7月も「ゆめみの」の企画にご期待ください！



6月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



アヤメ見学と外食の続き～

今年のアヤメ見学は2日に分けて行ってきました。2日とも雨に降られず満開のアヤメを堪能してきました。広い園内に満開に咲くアヤメを十分堪能したあとは、常磐道の守谷SAでお昼ご飯です。当日は、たくさん歩いた後なのでお腹もペコペコです。麺類やドングリ物、定食など好きな物をお選びいただき、おいしくいただきました～♡



「みん昼」怒涛の2回！

「ゆめみの」大好評企画、みんなで作るお昼ご飯(略して、みん昼!)。6月は大好評につき、2回開催しました! 第1回は餃子やちらし寿司を第2回はお赤飯やサンドイッチなど。ご利用者さんも手慣れた手つきで楽しみながらお昼ご飯を作っていました。



うちわ作り～♪

最近、雨続きでジメジメしているので、せめて気分だけでもと、ご利用者さんに涼しげなうちわを作っていました! !



あじさい満開～

「ゆめみの」の駐車場に植えたアジサイが満開になりました!



ちょっと目を離すと

ウゴのなんとやら～。ちょっと目を離すと、タケノコがすぐこれです!!



◆◆ スタッフだより ◆◆

どんよりとした空模様になんとも晴れた日の雲の峰、眩しい日差しに来る夏を感じます。

これから一年中汗っかきの私はどうなるか心配ですが、大好きなスイカ、かき氷を食べて頑張ろうと思っています。快適な室内温度と水分補給に気を付けてみなさんと体を動かしたいと思いますのでよろしく願います。

介護職員 片岡 枝美子



梅雨明けが待ち遠しい今日この頃。早く梅雨明けして欲しいと思う反面、暑い夏がやって来ると思うと少し複雑です。(なぜならお〇〇だからです)(笑) ゆめみでの仕事始めて3kg体重減。利用者さんと楽しく体を動かしているおかげです。皆様のみなぎるパワーと笑顔を私の原動力になっています。これからも頑張ってやせま～す。(笑) 介護職員 吉田 順子