



# ゆめみの通信

9月号(2016年) ゆめみのデイサービスセンター  
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285

## ごあいさつ

暑い～あつい～と言って始まった8月。連日30度を超える暑さが続きましたが、お盆が明けの頃から台風が数回発生したり、落雷があったりと目まぐるしく天気が変わりました。8月は、暑さと天候不順を避けるため室内でお過ごし頂く時間が多くなりました。それでもボランティアグループの方々の訪問や新しい室内企画など、賑やかに過ぎて行きました。9月は敬老会などの企画を予定しておりますので、皆様方におかれましては元気にお越しください♪



畑のナスが大豊作です♥

## フラダンスでアロハ～♪

フラダンス・グループの皆さんにご訪問いただきました～♪ 最初はフラダンスを披露して頂いていたのですが、即席のフラダンス教室までやっていただきました♪ ご利用者さんと一緒にアロ～ハ～♪



## しまわりの花摘み～!

「ゆめみの」のヒマワリが満開になりました。ご利用者さんに花摘みをお願いしました! 「外は暑いからいやよ～!」などと言っていました。満開のヒマワリを見たら皆さん、調子が上がってきました♪ 摘んで頂いた花は、花瓶に入れて飾りました。室内が夏の花でいっぱいになりました～♪



## 9月の行事ご案内

9月は、14日(木)、15日(金)は、「ゆめみの敬老会」を開催いたします。当日は、特別食をご用意させていただきます。ピング大会なども開催する予定です。また、不定期開催の好評企画「お買い物ツアー」も開催する予定です。機能訓練と脳トレを兼ねて、広い店内を歩いて頂き、スタッフと一緒に何をかうか考えて頂く予定です。9月も「ゆめみの」の企画にご期待ください!



昨年の敬老会の様子

# 8月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



## ボランティアさん続々来訪♪

ここ最近、複数のボランティアグループの皆様にご訪問頂いています。ご利用者さんも外からお客様が沢山いらっしゃると大喜びです！ 民謡の踊りのサークルの皆さんには交来節など楽しい踊りをご披露いただきました～！ フラダンスのサークルの皆さんには、フラダンスの振り付けを教えていただき、楽しい時間を過ごす事ができました～♪



## みんなでタオル体操～！

外は暑いので、体操は主に室内でやっています。でも毎回同じ体操だとちょっと飽きてしまいます。そんな時は、ちょっと目先を変えて皆さんに競争をしていただきます！ 2グループに分かれてタオルを持っていただき、、、よ～いっドン！ ペットボトルのリレーの始まりです！！ わー、きゃー、大騒ぎです！ 皆さん調子が出たようで3回戦もやってみました！



## お裁縫タイム～♪

みなさんでお裁縫タイムです！ 女性はもちろん、男性の方もいそいそとやっています～！  
糸は針に通りますか～？



## 台風襲来～(--)！！

8月は台風や雷など、いつもの年より多く発生していませんか？ 台風が来ると隣の竹林が大きく揺れます。みんなで正しいお辞儀の姿勢ですね！



## ◆◆ スタッフだより ◆◆

こんにちは、皆さんお元気ですか？ 入浴担当の池田です。先日、ゆめみのデイサービスのOB3人と一緒に京都、奈良、大阪とハードな2泊3日の旅に行きました。見て歩く所が一杯でクタクタ、特に伏見稻荷では赤い鳥居の下を登っても登っても頂上に着かず、途中で降りてしまいました。奈良の大仏様は見事、お客さんが多く、鹿せんべいを食べ過ぎてゆるゆるウンチの鹿が結構いました。続きはまたの機会に！  
介護職員 池田 順子



先日、子どもを連れて今年最後のプールへ行って来ましたが、少し肌寒く感じました。これからの秋はおいしい食べ物もたくさんあり、食欲が増しますよね！ 私はぶどう、栗が好きです。これからも皆様に元気に過ごしてもらえよう、夏に奪われた体力回復のサポート、日頃の健康相談に取り組み、少しでも皆様の力になりたいと思っています！  
看護師 藤本 麻衣子