



ゆめみの通信

10月号(2016年) ゆめみのデイサービスセンター
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285

ごあいさつ

9月は、秋の長雨が続き、なかなか太陽を見ることができませんでした。中々お出かけの機会が持てませんでした。それでも合間に近所のお散歩などを行ないました。また9月14、15日には敬老会を開催しました。10月は秋空の中、お出かけ企画など各種企画を予定しております。夏も終わり、過ごしやすい季節になりましたので、カラダを良く使って、足腰を鍛えましょう♪



敬老会の特別食です♥

ゆめみの敬老会!

9月14日と15日は日は、「ゆめみの」でも敬老会を開催し大盛況でした。お昼は特別メニューで、お寿司のお取り寄せをしました。午後はゲーム大会や、ピンゴ大会を実施しました。ご利用者さんは賑やかに1日を過ごされました♪



みんなで作るお昼ご飯

大好評企画、みんなで作るお昼ご飯「みんな昼」9月編です。この日はスタッフだけでなく、ご利用者さんにもしっかり働いていただきます♪ みなさん手慣れた手つきでテキパキと作っていきます。男性陣もしっかり参加して頂きました!



10月の行事ご案内

10月と言えば陽気も落ち着いてきてお出かけに最適なシーズンです。当所でも10月中旬にコスモス見学のお出かけを計画しています。日程が決まりましたら、改めてご案内いたしますが皆様のご参加お待ちしております。また、不定期開催の好評企画「お買い物ツアー」も開催する予定です。機能訓練と脳トレを兼ねて、店内を歩きスタッフと一緒に何をかうか考えて頂く予定です。10月も「ゆめみの」の企画にご期待ください!



昨年のコスモス見学の様子

9月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



敬老会のひとこま

敬老会は盛りだくさんでした！ 午前中はお昼ご飯作りをやって頂き、おなかが減ったところで、お昼はお取り寄せのお寿司です！ 食欲の秋で皆さん食が進みます～♪ 続いて午後はゲーム大会やビンゴ大会の始まりで～す！ あっという間にビンゴになる方もいれば、少々くじ運の悪い方もチラホラと。。。当たった方は、スタッフが吟味した可愛らしい賞品をお持ち帰り頂きました。



ボランティアさん来訪～♪

先日、ボランティアの方にお越しいただきました～♪ 以前も「ゆめみの」にお越しいただき、紙芝居や怪しい(失礼!)手品を披露して頂いています。今回はさらにパワーアップしてサクソホーンを演奏して頂ける方もお連れ頂きました♪ また今回は曲に合わせた劇も演じて頂きました。笑いあり、涙ありでとても楽しいひと時を過ごさせて頂きました！



リハビリいろいろ～♪

「ゆめみの」では楽しみながら、体を使って色々な体操をしています！ 最近のはやりは、①足指ゴルフボールつかみ、②うちわりレー競争、③お札釣り計算ゲームなど。スタッフはあの手この手で、機能訓練に参加して頂いています♪

白山神社お祭り♪

「ゆめみの」のお隣の白山神社のお祭りにご利用者さんと一緒に行ってきました！



◆◆ スタッフだより ◆◆

スポーツの秋・芸術の秋・紅葉の秋・実りの秋。葡萄・梨・栗・柿・林檎などおいしいおやつもたっぷり、これからの季節は楽しいことが沢山ありそうでわくわくします。この頃の私は暑さから解放されたせいか、よく眠り、良く食べ、おかげさまでお肌がすべすべになり、密かにニンマリとしています。あとは身体を良く動かし、これ以上太らない事を目標としたいのですが、食欲の秋に負けてしまいそうです。

生活相談員 高尾 純子



私がゆめみので働くようになり1年が経ちました。あっという間に過ぎていき、とても楽しい思い出が沢山できました。これからも皆に楽しい思い出と元気を分けられたらいいなと思っています。今後よろしくお願いたします。

介護職員 平沢 彩