



ゆめみの通信

9月号(2020年) ゆめみのデイサービスセンター
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285



長梅雨の後に控えていたのは記録的な猛暑でした。8月は暑さを避け体調を整えるのを目的に、室内でお過ごし頂く時間を多くとりました。それでも毎年恒例の夏祭りを開催して、にぎやかに過ごさせて頂きました。9月は毎年恒例の敬老会を企画しています。皆様のご参加をお待ちしております！



満開のゆめみのヒマワリ畑♥

ゆめみの夏祭り開催♪

毎年恒例の「ゆめみの夏祭り」、今年も開催しました。今年はいつもと違い、随所に3密を避ける工夫をこらし、楽しく過ごしていただきました～♪



ゆかた週間開催～♪

こちら恒例の浴衣週間、今年もやりました～♪ 涼しげな浴衣を着て頂き、ゆったりとお過ごして頂きました。浴衣を着た美女軍団の勢ぞろいです～！



～～ 施設(ゆめみの)からのご案内 ～～

★★ 9月の行事定★★

9月22日(火)～25日(金)は、毎年恒例の敬老会を開催いたします。例年だとお出かけをしますが、今年は室内で各種、ゲームや催し物を行なう予定です。皆様のご参加お待ちしております。

★★ 館内温度の設定について★★

熱中症予防のため、館内温度は27度に設定しています。暑さ寒さの感覚は人によって異なりますので、寒く感じる場合は上着などをお持ち下さるようお願いいたします。

8月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



夏祭りのあれやこれや～♪

今年の夏祭りは3密を避けるため、バイキングもお一人ずつ好きな物をお取り頂きました～！ 何を食べるか目移りしてしまいます～♪ 午後にはぎやかにゲーム大会や盆踊りをやりました！ ご利用者さんも思わず、エッサッサ～とにぎやかにお過ごし頂きました♪



今月の誕生日～♪

今月もたくさんの方が誕生日を迎えられました♪ 今月は、女性陣はいつものお姫様に加えスーパーマンも登場！ 男性陣はなぜかスーパーマリオが流行りです。スタッフのセンスを疑いますが、ご利用者さんは、まんざらでもないご様子でした～♪ 来月もおたのしみに～♪



～ゆめみの保健室(疥癬とは)～ 出典:厚労省・環境省より

疥癬(かいせん)とは？

疥癬はダニの一種であるヒゼンダニが皮膚に寄生することで発生する皮膚病です。胸部、腹部、大腿内側などに紅斑、丘疹などを生じ、激しいかゆみを伴います。

症状は？

- ・皮膚の掻痒感があり、夜間にかゆみが強くなる傾向があります。
- ・疥癬トンネルと言う線状の皮疹が手や指に出ます。
- ・男性の場合は幹部陰囊部に強いしこりが認められます。



気を付ける事は？

衣服・リネン類は、別にして洗うようにしてください。布団なども定期的に日光消毒や乾燥するよう心がけてください。疥癬は早期発見が大切ですので、できるだけ早く皮膚科の受診をしてください。

※医師から診断を受けた場合、通所許可が下りるまでご利用を控えて頂きます。

◆◆ スタッフだより ◆◆

陽が落ちるのも少しずつ早くなってきましたが日中はまだまだ暑い日が続いています。夏の疲れが出る頃かと思えます。体調はいかがでしょう。か「ゆめみの」のスタッフになり、夏祭りなどのイベントで一緒に楽しませて頂いています。皆様と笑顔で過ごす時間を大切にしていきたいと思っています。これからどうぞよろしくお願い致します。

看護師 秋谷 佐和子



「暑いですね」が挨拶の代わりになってしまう程、暑いですね。毎年夏休み中はゴミ出し当番を子供達に任せていたのですが、今年は2週間の代りで終わってしまいました。夕暮れのヒグラシの声を聞くと、ふと思い出す光景は、小学生の頃、夏休み中に開放されたプールからの帰り道。耳に水が入ったままで、頭が動く度にゴロゴロ聞こえ、片足でけんけんを繰り返している自分の「影」。同時にあのプールは楽しかったなあ…と懐かしい気持ちになったり。まだまだ暑い日が続くようです。水分、塩分に気を配りながら、元気に秋を迎えたいですね。

生活相談員 兼 副施設長 岡野 庸子