



# ゆめみの通信

12月号(2021年) ゆめみのデイサービスセンター  
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285



秋も深まり朝晩の寒さが増してきました。それでも暖かい部屋で日中は体操をすると汗ばむほどの日もありました。12月は毎年恒例のクリスマス会や年納め鏡餅つくりを計画しております。体調に気を付けながらのご来所お待ちしております。



今年もゆめみの温泉開始♪

## 菊づくしの11月♪

11月は菊に始まり、菊に終わりました~♪ コロナの影響でしばらくお出かけができなかったうっぴんを晴らすかのように毎日、菊の見学に行き、みんなで楽しみました♪



### ~~ 施設(ゆめみの)からのご案内 ~~

#### ★★ 年末年始の休業予定 ★★

年末年始は、12/30から1/3まで休業いたします。新年は1/4より営業開始いたします。何卒ご了承くださいませ。



#### ★★ 土曜日の営業再開のお知らせ ★★

コロナ禍の影響により、本年6月より土曜日を休業しておりましたが、来年2月より土曜の営業を再開させて頂く事となりました。今後ともよろしくお願い申し上げます。



# 11月の日記 (スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



## 菊のお出かけさんまい〜♪

花を見て怒る人はいませ〜ん！ 県内のコロナ感染者のゼロが続いていたので、11月はご利用者さん全員が見終わるまで、毎日菊の見学にお出かけしました〜♪ 11月初旬は取手市内の菊展覧会にお邪魔して、後半は常総市の一言主神社の菊祭りに毎日お出かけしました〜♪



## 今月の誕生日〜♪

11月のお誕生日は少々寂しくおふたりでした〜♪ でもその分、にぎやかに祝いをさせて頂きました〜♪ いつまでもお元気で〜♪



## 菜の花畑づくり〜♪

コスモスも終わり、来春用に菜の花畑を作りました。春には皆さんで花摘みをやります〜♪



## 〜ゆめみの保健室 (老人性乾皮症について)〜

老人性乾皮症とは？

加齢に伴い、皮脂や汗の分泌が減少し水分保持機能が低下することにより、皮膚が乾燥した状態の事です。

症状は？

皮膚に浅い亀裂や皮が剥がれてカサカサになり、掻痒(そうよう：かゆみ)を伴います。外的な刺激によって湿疹になりやすいが、乾燥を予防することで症状がやわらぎます。



気を付ける事は？

1. 十分な水分を摂取し保湿も忘れずに行う。
2. 室内を加湿して感想を防ぐ。
3. 入浴時は熱すぎるお湯や長風呂を避ける。
4. 皮膚の脂を取ってしまうようなゴシゴシ洗いは避ける。
5. 直接肌に触れる衣類は肌に優しい素材を選ぶ。

※保湿剤は入浴後の皮膚が湿った時に利用すると効果的です。 空気が乾燥するこれからの季節に起こりやすいので早めの保湿を心がけて下さい。

## ◆◆ スタッフだより ◆◆

日中はとても穏やかな日が続いていた11月でしたが、12月が近づくとつれ朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。最近、コロナが落ち着き、少しだけホッとしています。来年は終息できることを願い、皆様と出来なかった当たり前のことがしたいと思います。

事務担当 塩谷 美幸



朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。手足の寒さ、体の寒さ、ふとこころの寒さ、特にハゲが早く進み頭の寒さがこたえます。「ゆめみの」ではお日様の恩恵を受け、暖かな日々です。先日のコスモス見学に続き、菊日和に菊の展示会に皆さんと一緒に見学。それはそれは大変立派で素晴らしいオンパレード。幸せなひと時でしたね。次は良い年越しをして桜、サクラ、サクラダー☺

風邪をひかないでね!

介護職員 堀川 秋良