



ゆめみの通信

3月号(2021年)

ゆめみのデイサービスセンター
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285



今年の冬は記録続きでした。2月上旬は観測史上最強の寒波襲来で寒い日が続きました。これが2月の中旬を過ぎると急に暖くなり、2月としては観測史上最高の23度を記録するなど寒暖の差が激しい月でした。ご利用者の皆さんも着る物に気を付けながら、元気にお越しいただきました。3月も元気に越し頂けるようお待ちしております♪



ほっこりおひなさま♡

豆まきやりました～♪

今年の節分も恒例の豆まきをしました～！「ゆめみの」の豆まきは、豆の代わりに紙のボールです。鬼が引くカゴに入れていただきました。時節柄、小さな声で「鬼は外～！」の掛け声で今年も無病息災です！



おひなさま登場～♪

「ゆめみの」に、お雛様が登場しました♪フロアは昔ながらのお雛様で、玄関には可愛らしい玉子型のお雛様が並んでいます。さらに、みなさんには、ひな人形の壁飾りを作っていました♪



マスクとうがいでカゼ予防!

新型コロナ肺炎のワクチン接種がはじまりました。しかし接種までにはまだしばらく時間がかかるようです。引き続き、ご来所の際はマスク着用をお願いしております。またご来所時に検温をさせて頂いておりますが、37℃を超える時は場合によってはご家族様に連絡をさせて頂いて受診をお願いしております。皆様のご協力をよろしくお願い致します。



2月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



今月の誕生日～♪

今月は5名の方が誕生日を迎えられました。今年から誕生会も模様替えをして、花束とレイをしてお祝いをして頂いています。記念撮影ではみなさん花を持ってにっこりと笑顔で写っています。また壁には誕生日を迎えられた方の写真を飾ることにしました。来月誕生日の方、ご期待ください～♪



節分おやつ～♪

豆まきをやった後は、調理員さんに頑張っていたいで、かわいらしい鬼のおやつができました～ 食べるのがもったないくらい可愛いおやつでした～♪



春の訪れ～♪

庭に菜の花のような花が咲き始めました～♪ 実はこれ、小松菜の花です。昨年秋に、菜の花、小松菜、春菊を植えました～。春はもうすぐです～♪



～ゆめみの保健室(老人性乾皮症について)～

老人性乾皮症とは？

加齢に伴い、皮脂や汗の分泌が減少し水分保持機能が低下することにより、皮膚が乾燥した状態の事です。

症状は？

皮膚に浅い亀裂や皮が剥がれてカサカサになり、掻痒(そうよう：かゆみ)を伴います。外的な刺激によって湿疹になりやすいが、乾燥を予防することで症状がやわらぎます。



気を付ける事は？

1. 十分な水分を摂取し保湿も忘れずに行う。
2. 室内を加湿して感想を防ぐ。
3. 入浴時は熱すぎるお湯や長風呂を避ける。
4. 皮膚の脂を取ってしまうようなゴシゴシ洗いは避ける。
5. 直接肌に触れる衣類は肌に優しい素材を選ぶ。

※保湿剤は入浴後の皮膚が湿った時に利用すると効果的です。空気が乾燥するこれからの季節に起こりやすいので早めの保湿を心がけて下さい。

◆ スタッフだより ◆

2月13日の夜、久しぶりに大きな地震がありました。とっさに暖房を止めたりしたのですが、その際なぜか照明の電気を消そうとしていました。突然のことで、カミナリと勘違いしたようです。とっさの時の行動は自分でも信じられない行動をするものだとしみじみと感じました!
施設長 兼 鬼担当 高尾 秀樹



3月に相応しい暖かな日が続き、満開の梅の柔らかな香りに春を感じるこの頃です。もうすぐ桜が咲きそうなウキウキした気分になります。取手の桜名所といえば沢山ありますが、私はふれあい道路の桜トンネルを一番の楽しみにしています。ゆめみの窓からも見えますので、皆様とゆっくり鑑賞したいです。

施設長 兼 生活相談員 高尾 純子