



# ゆめみの通信

5月号(2021年)

ゆめみのデイサービスセンター  
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285



## ごあいさつ



今年も記録的な早さで桜が咲きました。みなさんと一緒に朝夕の送迎が楽しかったです。4月は久しぶりにチューリップ見学のお出かけもできました。コロナ騒ぎでお出かけもなかなかできませんでしたが、この1年間で密を避けながら、少しずつ楽しむ方法もつける事ができました。5月も体を動かすアクティビティを中心に生活機能の維持・向上に努めてゆきたいと思います。



チューリップ見学♪

### チューリップ見学～♪

4月の初めから中旬ごろ、あけぼの山にチューリップ見学に行ってきました。久しぶりのお出かけで、チューリップの咲き誇る公園を思いっきり歩いて楽しんでいただきました～♪



### 100才の誕生日会～♪

ゆめみのワンハンドレッドクラブに新会員の加入です～♪ 100才の誕生日会は特別です！ 時節柄、本物のケーキは用意できないので手作りのケーキ風かざりでお祝いしました～♪



## ～～ 施設(ゆめみの)からのご案内 ～～

### ★★ 5月の行事予定 ★★

本月も外食などの企画は自粛いたします。しかしお天気の良い日は近所のお散歩などを実施していきたいと思っております。5月も「ゆめみの」の企画にご期待ください!



# 4月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



## 今月の誕生会～♪

今月も100才になられた方を筆頭に、たくさんの方が誕生日を迎えられました～♪ フロアに飾る写真を撮る時、満面の笑顔の方やおすました方、いろいろいます。あとで壁に飾った写真を皆さんでご覧になるので、撮影するほうも真剣です～♪



## 半年に一度の修行～♪

4月に入ったら、あっという間に暖かくなりました。と言う事で送迎車のタイヤ交換です～。半年に一度の修行が始まりました～♪



## ミニゲームに熱中～♪

よ～いどん！で皆さんゲームに熱中です！室内でお過ごし頂く時も、色々なゲームをやっています～♪



## ～ゆめみの保健室(尿路感染症について)～

### ・ 尿路感染とは？

腎臓から尿道までの尿路におこる感染症です。ほとんどが細菌によって起こりますが、ウイルス、真菌、寄生虫などが原因になることもあります。特に高齢者に多い感染症のため注意が必要です。

### ・ 症状は？

発熱、腰を強く叩くと痛む、排尿回数が増える。排尿すると陰部が痛む、尿が漏れやすくなるなど。



### ・ 気を付けることは？

①水分を十分に摂取してこまめに排尿することが重要です。脱水や飲水不足などによる排水量低下を防ぐことができます。

②外陰部を清潔に保って下さい。布パンツ、紙パンツ、パットなどを随時取り換えてください。

## ◆◆ スタッフだより ◆◆

こんにちは、お元気ですか？ 毎日ニュースでコロナの話し、65才以上の高齢者を対象にワクチン接種が始まりましたが、先日予約をする為に公民館に行くと、予約が中断されていました。80才以上の方の分しかワクチンがないのでと市役所の職員の話し、「うそー」、再開のめどが立たないので、5月の市報を見て下さいとの事。千葉に住んでいる娘にはワクチン接種したら帰って来てほしいよと話していて、4才になる孫も、ババの顔を忘れたかな。淋しいです。介護職員 池田 順子



昨年、「ゆめみの」にお世話になってから気が付くといつの間にか1年が過ぎていました。大好きな調理のお仕事ですが、皆様から「今日も美味しかった!」「ごちそう様」などお声がけ頂き、いつも励みになっています。おやつも手作りを心がけて頑張っています。これからの目標は、おやつレパートリーを増やして行きたいな思っています。調理担当 金澤 比呂子