



# ゆめみの通信

9月号(2021年) ゆめみのデイサービスセンター  
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285



早くもコスモス登場♪

今年の8月は、大雨が続いたかと思うと猛暑が続いたり、目まぐるしい月でした。8月は暑さや雨を避け、体調を整えるため、室内でお過ごし頂く時間を多くとりました。それでも毎年恒例の夏祭りを開催して、にぎやかに過ごしました。9月は毎年恒例の敬老会を企画しています。皆様のご参加をお待ちしております。

## 今年も夏祭りやりました～♪

毎年恒例の夏祭り、今年もやりました～！  
コロナ禍で規模は縮小されましたが、  
特別食やゲーム大会など、皆さんに喜んで  
頂けました～♪



## 新しいミニゲーム～！

皆さんを飽きさせないようにスタッフが  
新しいゲームを考えました～♪ 1列ずつ、  
ヒモを張り巡らして、よーいどん！で  
トイレットペーパーの芯のような物を隣の  
方に渡します～！ やってみると皆さん、  
負けず嫌いが多く真剣です～♪



## ～～ 施設(ゆめみの)からのご案内 ～～

### ★★ 9月の行事定★★

9月20日(月)～24日(金)は、敬老会週間として、各種イベントを計画しています。室内で各種、ゲームや催し物などを行なう予定です。  
皆様のご参加お待ちしております!!

### ★★ 熱中症に注意!★★

9月もまだまだ暑い日が続くことが予想されます。こまめな水分補給をお願い致します。施設内の空調は熱中症対策のため、27度前後にしております。寒いと感じる時は、上着お持ち下さる様お願い致します。

# 8月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



## 納涼夏祭りの続き～♪

夏祭りの日、昼食はお取り寄せにしました～♪ お出かけごはんがでなかつたので皆さん大喜びでした～♪ また希望者の方には浴衣を着て頂きました～。 男性の方も着てる方がいて、午前中から午後まで来ていただき、ご本人も周りの方も涼し気でした～♪



## ナスやトマトの収穫♪

7月から咲いていたヒマワリは満開を過ぎましたが、代わりにナスやトマトの収穫が始まりました～♪ 甘～いトマトに大喜び～♪



## 今月の誕生日～♪

8月は3名の方が誕生日を迎えられました～♪ 先月は全員男性の方でしたが、今月は全員女性の方です～♪



## ～ゆめみの保健室(食中毒の予防について)～

・予防の基本の基本!!

食事の前はもちろん、調理中に生の肉・魚介類・卵をさわった後や、トイレに行ったり、ゴミ箱にさわったり、ペットにふれた後は忘れずに手を洗いましょう。

①できるだけ火を通した物を食べましょう  
・体力が落ちている時は生ものを食べるのは避けましょう。



②宅配食やお弁当を利用するときは  
・宅配食やお弁当は早めに食べましょう。  
・食べ残した物は捨てましょう。

どうしても取っておきたい場合は、箸をつける前に取り分けてラップをして冷蔵庫に入れましょう。食べる前にはもう一度加熱しましょう。

③冷蔵庫は詰め込みすぎないように  
・詰め込み過ぎると十分冷えなくなります。

## ◆◆ スタッフだより ◆◆

暑さも少しは峠を越したのでしょうか…。この夏「暑い」という言葉を何回口にしたらか考えると気が遠くなってしまいそうです。「ゆめみの」へ来て2度目の夏になりますが、まさか今年もマスクを外せない夏になるとは夢にも思いませんでした。色々な事が制限される中ではありますが何か皆様に楽しんで笑顔で帰って頂けるよう頑張っています。暑さもあと少しです。どうかご自愛ください。

介護職員 小林 早苗



まだまだ暑い日が続いていますが皆様、夏バテなどしていらっしゃいませんか？ 私も毎日の暑さに耐えかねて、家では冷房を付けたままの生活が続いています。体の冷やしすぎも良くないと思い、夜はゆつくりとお風呂に入り体を温めています。時々入浴剤を入れて気分転換をしています。涼しい秋が待ち遠しいですね。

調理担当 金澤 比呂子