



ゆめみの通信

10月号(2022年)ゆめみのデイサービスセンター
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285



ごあいさつ



観測史上、最も暑い夏も終わり、過ごしやすい季節がやってきました。9月19日から1週間、敬老週間と題して、連日各種催し物をおこないました。ご利用者の皆様にはこれからもお元気にお過ごし頂ければと願っております。10月は庭のコスモス摘みなどを行いたいと思います。カラダを良く動かして足腰を鍛えましょう♪



恒例! 鶴亀の壁飾り♪

ゆめみの敬老会～♪

今年も敬老会は外出ができませんでした。その代わりに1週間、敬老週間として各種催し物を行いました。特に9/20は敬老会として、ゲーム大会や特別食の提供など、いつもとは違う催しで盛り上がりました。



気持ちいい秋晴!

9月は暑い日が続いたかと思うと、何度も台風がきました。洗濯物もなかなか干せませんでした。台風が過ぎるときれいな秋空が広がりました♪ 思いっきり洗濯物を外に干すことができました～♪



～～ 施設(ゆめみの)からのご案内 ～～

★★ 10月の行事定★★

10月と言えば陽気も落ち着き、お出かけに最適なシーズンです。当施設でもコスモス見学のお出かけやご近所の散歩などを計画しています。皆様のご参加お待ちしております。

★★ 朝の送迎について★★

朝のお迎え時はあらかじめ、ご準備を整えておいて下さるようお願いいたします。また安全上、外でお待ちにならず、室内でお待ち下さるようお願いいたします。皆様のご協力をお願いいたします。

9月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



敬老会、あれやこれや～♪

敬老週間の直前、スタッフは夜なべ(ウソ)して、準備に大忙しでした～！ そのかいがあつて始まつたらご利用者さんは連日大喜びです！ 浴衣大会やゲーム大会、そして特別食や可愛いおやつなど、お出かけをしなくても、十分楽しんでいただけたようです♪



コスモス順調です～♪

春先に蒔いたコスモスですが、8月から咲き始めて、皆さんの目を楽しませてくれています。10月になったらコスモス摘みをやる予定です♪



今月の誕生日～♪

9月は3名の方が誕生日を迎えられました～♪ 何歳になつても誕生日はうれしいものです。10月が誕生日の方、今しばらくお待ちください～



～ゆめみの保健室(転倒予防)～

10月10日は「転倒予防の日」、転倒事故に注意しましょう。転倒事故の約半数が住み慣れた自宅で発生しています。

事故の発生場所は？

浴室、脱衣所、庭、駐車場、ベッド、布団、玄関、勝手口、階段など

転倒事故の状況は？

滑る、つまづく、ぐらつく、引っ掛かる、ベッド等から移動時など



転倒予防のために注意することは？

1. 個人に合った適度な運動を続け、体の機能の低下を防ぎましょう。
2. 浴室や脱衣所には、滑り止めマットを敷きましょう。
3. 寝起きや夜間のトイレなどで、ベッドから起き上がる時や体勢を変えるときは慎重にしましょう。
4. 段差のあるところや階段、玄関には、手すりや滑り止めを設置しましょう。
5. 電源コードが通り道にこないように、電気製品を置きましょう。

◆◆ スタッフだより ◆◆

いつの間にか、朝晩涼しくなり少しずつ秋の気配を感じるようになってきました。

秋と言えば、美味しい果物がたくさんお店に並びますね。今年の秋は、果物を使ったお菓子作りに挑戦したいと思っています。



彼岸花に始まり僅かに黄色くなった银杏、橙色の柿の実と景色はすっかり秋になってきました。外の活動に適した季節ですので私はウォーキングという名のご近所散歩に挑戦したいな、と思うこの頃です。きっと色々な発見ができるかと期待しています。

調理担当 金澤比呂子

施設長 兼 生活相談員 高尾純子