



ゆめみの通信

12月号(2022年)

ゆめみのデイサービスセンター
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285



ごあいさつ

秋も深まり、朝晩の寒さが増してきました。11月は「秋の企画」として、菊見学のお出かけを実施しました。
12月は毎年恒例のクリスマス会や年納め鏡餅づくりを計画しております。体調に気を付けながらのご来所お待ちしております。



壁も秋の景色♪

お出かけ菊祭り♪～♪

毎年、取手市内で開催している菊祭りに行ってきました。お天気にも恵まれて、みなさんテントからテントへゆっくりと菊の鑑賞をしました。



避難訓練実施しました!

年2回やっている避難訓練を実施しました。「火事です! 避難してください!」の掛け声から始まり、職員の誘導に従って避難をしました。避難が終了したら点呼をして終了です。その間に職員による通報や消火訓練も実施しました。



～～ 施設(ゆめみの)からのご案内 ～～

★★ 12月の行事予定 ★★

12月23日(金)に毎年恒例のクリスマス会を実施いたします。当日利用予定以外で出席希望の方は、スタッフまでお申し出ください(先着順)。



★★ 年末年始の休業予定 ★★

年末年始は、12/30から1/3まで休業いたします。新年は1/4より営業開始いたします。何卒ご了承下さる様お願いいたします。

11月の日記 (スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



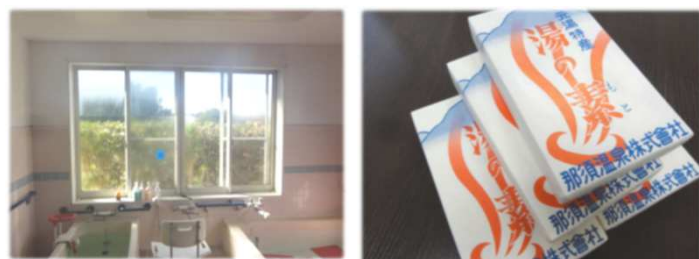
菊祭り見学の続き～♪

お出かけは久しぶりなので、みなさんワクワクして行きの車中から賑やかでした～。会場についてからは、歩ける方は自由に歩き回り、車いすや歩行器をご使用の方は職員と一緒にゆっくりと見学しました。即売会もやっていたので、みなさんと多数決を取って一鉢買いました～。



秋のお風呂改善計画♪

お風呂が楽しい季節になり、秋のお風呂改善計画スタートです！まずは風呂場の外の植木の手入れの実施。続いて毎年恒例「栃木県那須温泉の湯の素」投入です～♪



今月の誕生日～♪

11月のお誕生日は少々寂しくおふたりでした～♪でもその分、にぎやかにお祝いをさせて頂きました♪ 12月生まれの方はお楽しみに～♪♪



～ゆめみの保健室 (冬の脱水に注意!)～

冬の脱水に注意！

「冬は汗かかないし、水分補給なんていらない」なんて思っていないですか？冬はもともと定気が乾燥している上に暖房器具の使用でさらに乾燥が進みます。鼻や口の粘膜が乾燥するとウイルス性の病気にかかりやすくなります。



冬の脱水のサイン

- ・肌が乾燥したりのどが乾く
- ・口の中が粘つく
- ・足がつる。体がだるいめまい
- ・物がのみ込みにくい

冬の脱水を防ぐには

加湿器で部屋の乾燥を防いだり、こまめに水分補給しましょう。

◆◆ スタッフだより ◆◆

早いもので、2022年を残りわずかとなりました。昨年コロナ禍によりできなかった事が、今年は少しずつではありますができるようになりました。車窓からではありますが皆さまと「日本の四季!」を共感できた事、とても楽しかったです。

これから、コロナの他にインフルも流行します。お体に気をつけて良い年をお過ごし下さい。

事務担当 塩谷 美幸



今日1日、何の予定もない日、皆さん何か家で楽しみにしている事はありますか？私は朝のほんのわずかな一時ですが、コーヒー豆をガリガリと焼き挽いた豆をフィルターに移し、お湯を静かに入れ、蒸らした時に、ふわっとふくらみ、コーヒーの香りが混ってくる、その瞬間が、とても好きで、楽しみにしています。豆をお店で選ぶのも楽しく、先日クリスマスブレンドという豆の種類を買いました。次にコーヒーを入れるのかとても楽しみです。皆様も何か少しでも楽しくなる事が、幸せを感じられますように。看護師 古田 美千江