



ゆめみの通信

4月号(2022年) ゆめみのデイサービスセンター
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285



ごあいさつ



3月に入ると風も春の匂いがしてきました。しかし今年は彼岸を過ぎての雪にも見舞われ、寒暖の差が激しい1か月でした。3月は毎年恒例のひな祭りをおこないました。また近所に歩いてお花見に出かけたりアクティビティも徐々に増やしました。4月も少しずつご近所散歩などの外出なども増やしていきたいと思っております♪



満開になった庭の菜の花♥

3月3日のひな祭り~!

ひな祭りは、皆さんにお雛様を作って頂きました。またご利用者さんがお持ちになったハーモニカで即席の演奏会をされました♪ ミニゲームをやったりして最後は、みなさんで記念撮影をしました。



ご近所お花見散歩~!

施設の隣にあるサクランボの花が桜よりひと足早く開花しました! 早速みなさんでお花見の散歩をしました。徒歩1分! ワイワイしながらの散歩は楽しく、次は桜のお花見だねと話も弾みました♪



~~ 施設(ゆめみの)からのご案内 ~~

★★ 3月の行事予定 ★★

4月は少しずつ、暖かくなってくると思っておりますので、外出の機会を増やしていく予定です。桜が開花している間は、朝夕の送迎時に桜並木を見たいと思います。また天気の良い日は庭に出たり、ご近所の散歩なども実施していきたいと思っております。4月も「ゆめみの」の企画にご期待ください!



★★ 朝の送迎について ★★

朝のお迎え時はあらかじめ、ご準備を整えておいて下さるようお願いいたします。またお迎えの時間は、交通状況によって遅延が発生することがございます。予めご了承下さるようお願いいたします。

3月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



今月の誕生日～♪

3月は5名の方が誕生日を迎えられました～♪ 先月まで少なかったのでちょっとうれしいです♪ 恒例の「ハッピーバースデー」の歌を合唱して誕生日の方をお祝いしました～。最後は記念撮影で皆さんニッコリと笑顔をいただきました～♪



春近し～♪

春が近づき「ゆめみの」の庭にも色々な花が咲き始めました～♪ 開所して9年も経つとあちこちに花を植えたのでどこに何の花が咲いているか良く分かりません♪



またまた雪～♪

春の日の次の日にまさかの雪が～！ 今年は3回も雪が積まりました。片付けようとした雪かき道具がまたまた活躍～！ 早く春が来てほしいです～♪



～ゆめみの保健室(花粉症について)～



4月はヒノキ、スギ、イネなどの花粉の飛散が多く見られます。新型コロナウイルスの症状と似ており、区別がつきにくく識別が難しいところですが、個人差はあるものの症状が「目のかゆみや喉のかゆみ」のみであれば、花粉症の可能性が高いと考えられています。予防策としては、外出時は花粉の付着しやすい顔や頭をマスクや帽子で保護するほか、十分な睡眠をとり、バランスの良い食事を取るなど規則正しい生活を心がけることで正常な免疫機能を保つことも大切です。

◆◆ スタッフだより ◆◆

皆様お元気ですか!
今年も1月・2月・3月と3回霞ヶ浦にある、芋屋さんに、紅天使という生芋を大量に買ってきて、干し芋を作りました。九州の友達、親戚にも送る事ができました。楽しいですよ。
暑さ寒さも彼岸まで、あちこちに花が咲き、過ごしやすい季節になりました。コロナに負けない様頑張りましょう。
介護職 池田 順子



今年は雪が沢山降り、春は遅いのかなあと感じていましたが、3月になると急に暖かくなり、草花も咲き出し、送迎途中でも、花が咲きだしているなど、あそこにも咲いている、と会話がはずみます。私の家の玄関前には寄せ植えをしており、雪に耐えたパンジー、ピオラなどが最近では沢山咲いてきました。ウサギの形をしたピオラは少し背が高くウサギの耳のようにピンと耳が立つようになりました。「ゆめみの」でもチューリップを植えてありますし、これから沢山のお花が咲いてくると思いますので皆様と楽しみたいと思っております。
生活相談員 栗田 貴子