



ゆめみの通信

3月号(2023年)

ゆめみのデイサービスセンター
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285



2月も厳しい寒さが続く毎日でした。それでも後半から少しずつ寒さの緩む日もできました。節分の企画をやったりと、利用者様は寒い中、元気にお越し頂きました。また当施設は2月でオープン10周年を迎えました。これからも利用者様に寄り添う介護を続けていきたいと思ひます。3月もひな祭りなど各種企画を実施する予定です。まだまだ寒い季節が続きますが、皆さん元気にお越しください♪



ゆめみのお雛様登場♪

豆まき、今年もやりました♪

2月と言えば、節分の豆まきです～！
「ゆめみの」でも毎年恒例の豆まきをやりました！等身大の鬼人形(?)に向かって、皆さん、思いっきり豆をぶつけてました。今年1年、無病息災でありますように♪



「ゆめみの」オープン10周年♪

2月で「ゆめみの」はオープンして10年経ちました。10年の間には楽しい事も大変な事もありますがこれからも利用者様に寄り添う「ゆめみの」でありたいと思ひます。今後共よろしくお願ひ致します。



～～ 施設(ゆめみの)からのご案内 ～～

★★ 3月の行事予定 ★★

3月は上旬にひな祭りを、3月下旬から4月上旬にかけて、毎年恒例のお花見を実施いたします。今年は朝夕の送迎時に桜並木を通り、桜を堪能していただく予定です。



★★貴重品の持ち込みはご遠慮下★★

来所時は、現金や指輪、ネックレスなどの貴重品をお持ちにならないようご注意ください。また眼鏡については、ケースにお名前を貼って頂けると助かります。皆様のご協力お願ひいたします。

2月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



オープン10周年記念写真館～♪

オープン前の写真をご紹介します。元は神社の隣の空き地でしたが、約1年かけて建設されました。オープン時はご利用者様6名でスタートして、とてもこじんまりとデイサービスでした。曜日によってはスタッフの方が多かったり、利用者ゼロの日もありました～♪



豆まきの続き～♪

節分で活躍した鬼人形君(?)。あまりに良い出来栄なので今年も出てきました。さらに豆まきが終わってもしばらくは室内にいる予定です。



今月の誕生日♪

2月は8名の方々が誕生日を迎えられました～
3月も多くの方が誕生日を迎えられる予定です。
お楽しみに!(全員載せられずゴメンナサイ)



～ゆめみの保健室(「春の5K」とは?)～

春の5Kとは?

春に特に注意が必要あ事をまとめて表す言葉です。

「強風」「乾燥」「寒暖差」「花粉」「黄砂」の頭文がすべて「K」なので「春の5K」と呼んでいます。



3月(春)は特に寒暖差が大きくなり、疲れやだるさを感じやすくなります。
春バテしないように、バランスのよい食事を意識し、買い良い睡眠を取るよう心がけ、元気に春を満喫しまよう!!

◆◆ スタッフだより ◆◆

梅の花も咲きほころんで春の伊吹きの季節になり体も軽やかになって散歩やお出かけしたくなる季節になりました。皆さんお変わりございませんでしょうか? 私はいつもゆめみのデイサービスのお食事を作らせて頂いています。皆さんにおいしくいただけますように日々努力しています。よろしく願い申し上げます
調理担当 野中 美知代



半年前よりご縁があり働かせて頂いております。出身は茨城の中部、ラムサール条約登録の「酒沼」に面したのどかな町です。のどかと言えば、こゆめみのデイセンターもふれあい道路沿いにありながら、郷愁を感じる素敵なロケーションとなっています。ホッとする場所でもご利用者様にもっと笑顔を増やして頂きたい! そういう思いで、これからも支援させて頂きます。まだまだ不慣れですが、どうぞ宜しくお願いいたします。
看護師 小林 良子