



ゆめみの通信

4月号(2023年) ゆめみのデイサービスセンター
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285

ごあいさつ

3月も中旬を過ぎると春の匂いがしてきました。お彼岸を過ぎたら気温も高くなり、桜も例年より早く咲き、朝夕の送迎で利用者様の目を楽しませてくれました。近所のお散歩など少しずつ、アクティビティも増えてきました。4月も少しずつご近所散歩などの外出なども増やしていきたいと思っております♪



施設で咲いた花々♥

ひな祭りやりました〜♪

毎年恒例の「ゆめみの」ひな祭り、今年もやりました〜♪ 室内のあちらこちらにお雛様が飾られ、ゲームをやったり、きれいな昼食が出ました。最後は皆さんで記念撮影を撮りました♪



ご近所さくら散歩♪

お天気の良いが続き、桜も早く咲きました。暖かくなったので、お隣の神社までお花見の散歩をしました。境内は桜や椿も咲いており、みなさんゆっくり散歩を楽しみました♪



〜〜 施設(ゆめみの)からのご案内 〜

★★ 4月の行事予定 ★★

4月は少しずつ、暖かくなってくると思いますので、外出の機会を増やしていく予定です。朝夕の送迎時に桜並木を見たいと思います。また天気が良い日は庭に出たり、ご近所の散歩なども実施していきたいと思っております。



★★ 朝の送迎について ★★

朝のお迎え時はあらかじめ、ご準備を整えておいて下さるようお願いいたします。またお迎えの時間は、交通状況や利用者様の状況によって前後することもございます。予めご了承下さるようお願いいたします。

3月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



サクラ咲く〜♪

記録的に早く咲いた桜ですが、朝夕の送迎で少しだけ遠回りをしたりして、利用者様の目を楽しませてくれました。お隣の神社にお散歩したり、春がやってくるのが実感できました♪



お花のお持ち帰り〜♪

桜以外にも色々な花が咲き始めました〜♪ 庭に咲いたスイセンや菜の花も満開になり、ご利用者さんにもおすそわけしました〜♪



今月の誕生日♪

3月は5名の方々が誕生日を迎えられました。しかも全員女性！お雛様です〜♪ 来月も多くの方が誕生日を迎えられる予定です。お楽しみに〜♪



〜ゆめみの保健室(季節の変わり月にご注意を!)〜

季節の変わり月にご注意を!

激しい寒暖差、めまぐるしい気圧の変化、日照時間の変化、花粉症などによる体調不良を予防しましょう!



1. 食事はバランスよく、とりましょう。セロリは精神を安定させてくれます。<お茶のかわりにジャスミン茶、ウーロン茶・プーアル茶をとり、精神の安定と体を温めましょう。>
2. こまめに体を動かしましょう。
3. 睡眠をしっかりととりましょう。深味吸で副交感神経の他を促し、リラックスさせてくれます。
4. 衣類で温度調整をしましょう。
5. 花粉症の対策をしましょう。

◆◆ スタッフだより ◆◆

ゆめみのデイサービスで働かせて頂くようになって、ちょうど一年が経ちました。早いですね。今年の桜は例年より早く咲いてしまいましたが、一年前の今頃は何処の桜も満開でしたね。季節の変わり目の体調管理は難しいですが気持ちを引き締めて、楽しくごせたらと思っています。
介護職員 西塚 美香



桜が満了となり春本を迎えました。先日WBCで野球が世界一になりました。彼らの強さの1つにはお互い尊敬し、国結力で闘っていく姿だと思いました。我々チームゆめみの“も待ジャパンのようにチーム一丸となって皆様に安心して楽しく一か月を過ごして頂けるよう努めていきますのでよろしくお願い致します。
介護職員 小林 早苗