



ゆめみの通信

5月号(2023年) ゆめみのデイサービスセンター
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285



記録的な暖かさで今年の桜は4月に入るとすぐに満開になりました。庭の草花も例年より早く咲き、暖かさを実感しています。暖かくなってきたのでチューリップ見学の外出や天気の良い日は庭に出たりと、外の空気を楽しんでいます。5月も体を動かすのには最適な季節ですので、外に出たり各種アクティビティを企画して、生活機能の維持・向上に努めてゆきたいと思います。



満開のチューリップ

毎日お花見気分～♪

今年の桜は、3月中旬から咲き始めて、施設からは、ふれあい道路が良く見えました。朝夕の送迎時はちょっと遠回りをして、皆さんと桜を毎日お花見気分を味わいました♪



102歳の誕生日会♪

ゆめみのワンハンドレッドクラブ会長(?)の利用者様、今年も元気に102歳を迎えられました♪ いつもお元気で、ご自分の足で歩いていらっしゃいます。私たちもあやかりたいものです。いつまでもお元気で～♪



～～ 施設(ゆめみの)からのご案内 ～～

★★ 5月の行事予定 ★★

5月は、恒例の子供の日企画や各種アクティビティを予定しております。またお天気の良い日は庭にでたり、ご近所散歩などを実施していきたいと思っております。5月も「ゆめみの」の企画にご期待ください!



★★ 朝の送迎について ★★

朝のお迎え時はあらかじめ、ご準備を整えておいて下さるようお願いいたします。またお迎えの時間は、交通状況や利用者様の状況によって前後することもございます。予めご了承下さるようお願いいたします。

4月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



桜、チューリップ、菜の花、とにかくいっぱい～♪

今年は、すべての草花の開花が早いです～！ 3月には菜の花や桜が満開になりました。4月に入るとチューリップやツツジ、藤の花など、まさに咲き乱れ、百花繚乱でした♪ ご利用者さんも送迎時の桜見物やチューリップ見学のおでかけ、庭の花摘みなど、毎日忙しかったです～♪



今月の誕生日～♪

4月お誕生日の方は3名と、ちょっと寂しかったです！でも102歳になられた方もいて、量より質(?)です♪



絶賛、タイヤ交換中～!

春と秋の風物詩、タイヤ交換が始まりました～！台数が多いのでこれを見るとうんざりします～！経費節減と趣味(?)で1台ずつ、丁寧な作業が特長です～♪



～ゆめみの保健室(5月の注意点)～

5月に注意する事は

5月6日は二十四節気の立夏です。春から夏へと変わりゆくタイミングで体調管理にも注意が必要です。外の空気を楽しむ機会も増えてと思いますが、いくつか注意することもあります。



- 1.それほど汗をかいていなくても熱中症のリスクがあります！
こまめに水分補給をしたり、脱ぎ着しやすいものにして体温調節をしましょう
- 2.紫外線に注意！
白内障の原因の1つに、紫外線による影響が考えられています。
正午前後の外出をずらしたり、帽子、サングラスを利用するなど工夫しましょう

◆◆ スタッフだより ◆◆

新緑の匂い立つ好季節を迎えました。皆様お元気でお過ごしでしょうか。私の趣味は観菜植物と育てることと韓国ドラマ、映画を観ることです。今年こそは、私の大好きな韓国ドラマを字幕なしで観たいと思い、4月から始まったNHKの韓国語講座に四苦八苦しながらも「夢はでっかく根は.....」根はまだまだ浅く細いですが、気持ちだけは大きく膨らんでいます。
看護師 海野順子



今年の春は例年より暖かい日が続き、桜の花もあつと言う間に散ってしまいゆっくりお花見をする機会もありませんでした。それでも通勤途中に、つつじ・しょうぶ藤の花を見かけることもあり季節の移ろいを感じています。お昼のお食事やおやつにも季節を感じて頂ける様に少しずつ努力して行きたいと思っています。
調理担当 金澤比呂子