



ゆめみの通信

3月号(2016年)ゆめみのデイサービスセンター
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285

オープン3周年のごあいさつ

私共「ゆめみのデイサービスセンター」は、ご利用者様を始めとする、ご家族、関係者の皆様など多くの方にご支援を頂きながら、この度オープン3周年を迎えることができました。ここに厚く御礼申し上げます。
おかげさまでオープン以来、皆様から高い評価をいただき、ご利用者数も伸びて参りました。今後もより一層、きめ細かなサービスをご提供できるよう、スタッフ一同努力をしてゆきたいと存じます。
どうぞよろしくお願い申し上げます

ゆめみのデイサービスセンター施設長 高尾 秀樹

3周年記念イベント！

2月8日に「ゆめみの」のオープン3周年記念イベントを実施いたしました！ スタッフ全員この日のために準備をしてきました。
ご利用者さんも30名様にお越しいただき、お昼ご飯のバイキング作りから始まって、ボランティアサークルの方の訪問やプレゼント贈呈会などにぎやかな1日を過ごしました。



福は～うち～！

節分は「ゆめみの」でも豆まきをしました。午前中は夷方巻きを皆さんに作って頂き、午後は鬼の乱入で、みなさん張り切って豆をまいて（ぶつけて）頂きました！



3月の予定とご案内

平素は「ゆめみのデイサービスセンター」をご利用いただき誠にありがとうございます。
3月は気温も少しずつ、暖かくなっていくと思いますので、外出の機会を増やしていく予定です。月初は各地でお雛さまの展示をしておりますので、お天気と相談しながらお雛さま見学なども行う予定です。
3月も「ゆめみの」の企画にご期待ください!!



3月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



3周年記念イベントのつづき～!

30人ものご利用者さんにお越し頂いたイベントですが、「ゆめみの」はご利用者さんに楽をさせません! お昼のバイキング料理は皆さんに作って頂きました～! 午後は大正琴の演奏ボランティアグループの皆さんにお越しいただき、圧巻の演奏をして頂きました～! 気が付けばあつという間に夕方になって、この後記念品をお持ち頂き、皆さん満足してお帰りになりました♪



節分と言えば…♪

節分と言えは恵方巻きです。関東でも恵方巻きの風習がすっかり定着してきました。という事で、みなさんに恵方巻き作りを行なって頂きました～。酢飯作りから始まって、具材やそばを作ったり、仕上げはラップを使って巻きます。さて、午後の体操は豆まきです! みなさん準備OK～?



壁のタペストリー 七変化～

季節に合わせて、壁の飾り(タペストリー)が変わります! その都度ご利用者のみなさんに作って頂いていますが、2月は沢山つくって頂きました～♪



誕生日会～♪

誕生日の方は、全員で歌を歌ってお祝いをします。今月も沢山のご利用者さんをお祝いしました!



◆◆ スタッフだより ◆◆

早春の候 いかがお過ごしでしょうか。春の芽吹きどきは体の痛みが増したり心身の不調を感じる時期でもあります。

ご自分の体調と相談しながら今後も無理のない範囲で体を動かしていきたいと思えます。

まだ寒い日が続きますが、暖かい春はもうすぐです。一緒に頑張りましょう!

看護師 海野 順子



あの日、覚えていますか? 私にとって3月と言えば2011年3月11日が記憶にあります。多くの爪痕を残している東日本大震災の日。もう5年も経つんですね。ですが今もなお、余震と言える地震の発生予測も度々報じられています。「私はあの日、どうしていたら?」ただただ不安と怖かった気持ちだけが一番強く残っています。これからもあるかもしれない大地震に備えて、地震を感じたら「避難の前にまず火の元確認をする事」「ブレーカーを落とす」等、まだまだもっとあります。そして日頃から地域の防災や避難に関する事を私達で共有しておかなければと感じました。忘れかけてしまった今、恥ずかしながら私は今年こそは非常食を購入したいと思えます。生活相談員 色川 ルミ