



ゆめみの通信

5月号(2016年) ゆめみのデイサービスセンター
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285

ごあいさつ

例年この時期は、真新しいランドセルを重たそうに背負っている新1年生を良く見かけます。桜が終わったと思ったら新緑が日々濃くなってきました。

4月は、暖かな日はお花見やお散歩を積極的に実施しました。5月も体を動かすのには最適な季節ですので、外出や各種アクティビティを企画して、生活機能の維持・向上に努めてゆきたいと思います。



みんなでお花見〜♡

お花見めぐり

今年の桜は3月下旬より咲き始めました。4月の5日(火)、6日(水)の2日間、取手市のさくら荘へ2回ほど行きました。両日も満開の桜が見事でした。今までで一番の桜でした。満開の桜の木の下をゆっくりと歩き、皆さん桜を楽しまれました。



みんなで作るお昼ご飯♪

好評の「みんなで作るお昼ご飯♪」今月はカレーを中心に、里芋の煮付けやサラダ、さらにデザート白玉団子のヨーグルト和えなど盛り沢山でした♪ご利用者さんは大忙しでした！レパトリーも大分増えてきました！



5月の行事ご案内

5月は気温も暖かく、年間でも過ごしやすい季節です。初夏のお出かけ企画として、5月の中旬)にお出かけ企画を実施したいと思います。当日は思いっきり歩いていただき、お昼は皆さんからリクエストの多い回転寿司を予定しております。5月も「ゆめみの」の企画にご期待ください!

昨年のお出かけの様子



4月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



お花見大特集!!

今年もやってきました～お花見強化週間突入です！ 今年も4月5日、6日にお出かけしてきました。したお花見ですが、たいへん賑やかに行ってきました。2日間に渡るお花見の特集です♪
まずは1日目から～



そして2日目～



ちゅうちゅう～♪

ちゅうちゅうって、吸っているのではありません！
ぷーぷーと吹いています。新聞の折り込みチラシを
切って吹いているのですが肺の運動にも良いですね♪



なんの花かな？

春先にかけて収穫した春
菊の、採りこぼしが見事
な花を咲かせました～♪



ぴっかぴか～

ご利用さんが帰られた後に、
スタッフ全員でフロアのワッ
クスがけをしました～



◆◆ スタッフだより ◆◆

みなさまこんにちは！ 5月です！
4月も終わり気温も上がってきて暑さを感じる
季節になってきましたね。 僕も「ゆめみの」
で働かせてもらって4年目になりますが、まだ
まだ未熟者だなと思う事がおおくあります。
落ち込む事もありますが、みなさまの笑顔のお
かげで元気でやっていけてます。ありがとうございます！
今月も元気に頑張っていきたいです！
(^o^)

介護職員 小山 涼



新緑の光いっぱいの季節、「ゆめみの」の
調理に入って私も1年になりました。
利用者様によるこんで頂ける増すよう
に、お肉、お魚、お野菜のバランスの良
いおいしい料理を作らせて頂きます。

調理担当 野中 美知代