



# ゆめみの通信

11月号(2016年) ゆめみのデイサービスセンター  
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285

## ごあいさつ

10月は、初旬は30度を超える様な暑い日もありましたが、後半に入ると急に肌寒くなってきてました。しばらくは寒暖の差が大きい時期になり、風邪が流行り始める時期ですので、体調管理にはご注意くださいようお願いいたします。

11月は、お出かけ企画などの既存の企画と共に新しい企画も計画しております。皆様方におかれましては元気にお越しくださるようお願いしております♪



コスモスと大仏様♥

## 牛久大仏へお出かけ!

10月18と19日にかけて牛久大仏へお出かけしてきました。2日間とも雨など降らず、広い庭園をお散歩してきました。

お昼は、みなさん大好きな外食をして、楽しい1日をお過ごし頂きました。



## みんなで作るお昼ご飯

10月も実施しました、大好評企画、みんなで作るお昼ご飯「みんな屋」です。

今月は、餃子を皮作りからやりました。また茶わん蒸しなどもあり、気のせいかもしれませんが、レベルが高くなっていくような気がします♪ 皆さん、手慣れた手つきでテキパキと作っていきます。男性陣もしっかり参加して頂きました!



## ~~ ゆめみのからのご案内 ~~

### ★★ 11月の行事 ★★

11月15日(火)、16日(水)に常総市にある一言主神社へ、菊を見に行く予定です。菊まつりの期間中なので、様々な菊を見ながら歩いて頂く予定です。

### ★★ 年末年始の営業予定 ★★

12月30日(金)~1月3日(火)の間は年末年始の休業とさせていただきます。期間中ご迷惑をおかけしますが何卒、ご了承下さる様お願いいたします。



以前行った、菊まつりの様子

# 10月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



## 牛久大仏お出かけのひとこま

2日間かけて牛久大仏へお出かけしてきました～♪ 初日は前日までの雨がうそのような晴天で、初お天気が良過ぎて少し暑いくらいでした。2日目はくもり空だったのですが、庭を散歩するには丁度良かったです。ちなみに両日とも、お昼ご飯はみなさんの大好きな外食でした～♪ 来年は春の芝桜の季節に行きたいですネ♡



## ころころっ! ギャっ!

ゴルフボールを足指でつかんでいます。皆さんとても器用デス。次に足裏からカカトにかけて転がします。以前もブログに出しましたが、機能訓練のひとこまです。看護師があの手この手で皆さんが飽きないようメニューを考えていマス♪

## 何を食うトゾ～

「ゆめみの」の壁は、秋の味覚で大豊作です! ぶどうに柿と見ているだけでお腹が鳴きます♪



## ◆◆ スタッフだより ◆◆

また今年も時期が来ました。インフルエンザ…。打つ人もいれば打たない人もいる予防接種。接種する病院によって料金が異なることに違和感を覚えた事ありませんか? 調べてみたら費用が市町村によって公費負担されている所もありますが安かろうが中身は基本同じで濃い薄いも無いそうですよ。良かったですね。皆様済まされた方も既にいらっしゃるように私も「今月こそは接種しなきゃ」と思うこのごろでありました。  
生活相談員 色川ルミ



初冬の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。冬場になると急激な温度変化によって血圧が急上昇、急降下による「ヒートショック」と呼ばれる現象が起きる事があります。この現象は脳梗塞、心筋梗塞などの深刻な疾患を引き起こす可能性があり注意が火要です。ご自宅でもトイレや浴室を暖かくするなど対策をお願いします。今年もあと2か月となりますが、体調にはくれぐれもご注意頂き、元気に過ごしましょう!  
看護師 海野 順子