



# ゆめみの通信

7月号(2018年)

ゆめみのデイサービスセンター  
取手市野々井1721番地 TEL:0297-85-3285

## ごあいさつ

晴天続きで梅雨はどこに行ったの？なんて思っていたら、案の定、観測史上初の6月中の梅雨明け宣言がでました！夏が近づいてきた事を実感させられます。6月は毎年恒例のアヤメ見学へ行き、満開のアヤメを見に行くことができました。7月は、日差しも強くなってきます。みなさま水分をしっかりとって、元気にお越しください！



アヤメ見学で鯉のエサやり〜♥

## お出かけアヤメ見学♪

今月のおでかけは、毎年恒例の四季の里公園へアヤメ見学へ行ってきました。満開のアヤメが咲く広い公園をゆったりと歩いて頂きました。お昼ごはんは、皆さん大好きな外食にして回転寿司を堪能していただきました。



## フラワーポット作り♪

季節の花を持ち寄って、フラワーアレンジメントをしました〜♪ みなさん思い思いの花を選んで、花を生けていきます。出来上がった花を見ると皆さん自然に笑顔がこぼれてきます♪



## 7月の行事ご案内とお願い

7月は七夕にあわせて七夕飾りを実施する予定です。またお天気の具合を見ながら近所の散歩などをやりたいと思います。

### ★お願い(空調について)★

施設内の空調は熱中症対策のため、27度前後にしております。暑い寒いの感じ方は人により違う事もありますが、寒いと感じられる時は、上着などをお持ちくださるようお願いいたします。



# 6月の日記(スタッフブログより)

<http://yumeminoday.blog.fc2.com>



## みんな作るお昼ごはん7月編～♪

今月も恒例の「みんなで作るお昼ごはん(みんな昼)」やっちゃいました～♪ みなさん、すっかり慣れて、メニューと材料をご案内して分担を決めると、さっと作業に入ります～ 手際よく、あっという間にできあがり～♪ 今月も豪華メニューで美味しく頂きました～♪



## 新プログラム(体操、ゴルフ)～♪

「ゆめみの」でお過ごしいただく日は、なるべく楽しくお過ごし頂けるよう、機能訓練やアクティビティを時々変更しています。機能訓練も脳トレを兼ねて新しいプログラムをやってみたら皆さん、大いに盛り上がりましていただきました～！ ゴルフも男性陣には大好評でした♪



## 趣味の部屋「編み物編～♪

5月の連休前から「ゆめみの」にも鯉のぼりが悠々と泳いでいます♪ みなさんに作って頂いていましたが、完成したらすごい臨場感です！



## ご自由にお持ちください～♪

6月の初めごろから「ヤツ」が来ました！ そうですケノコです。食べられそうな物はご自由にお持ち帰りいただいています。お願いだから持って帰って～！



## ◆◆ スタッフだより ◆◆

皆さんお元気ですか？

気が付けばあっという間の7月!! 梅雨が明けるといよいよ夏到来ですね。夏バテしないように規則的な生活を心がけて、熱中症にならないように、のどが渇く前に定期的な水分補給をしながら暑い夏を元気にすごしましょう!

看護師 海野 順子



夏が始まりますね。

私が一番苦手な季節が又やってきました。今年も厳しい夏を皆さんとのり越えて暑さに負けず元気にパワフルに大量の汗をかきながら頑張りたいと思います。

よろしくお願ひ致します。

介護職員 吉田 順子